

julho | 2026

AS FÉRIAS DE VERÃO DO ECOLINO

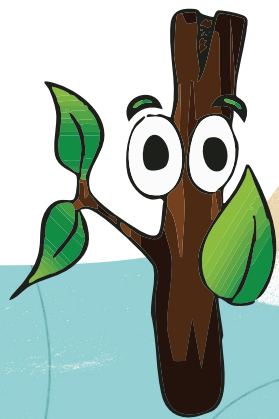


Pegadas!
Guimarães

OLÁ, AMIGUINHOS!

Finalmente as férias de verão chegaram. Agora que temos mais tempo para descontrair, venho trazer-vos novidades e muitas atividades divertidas sobre natureza. Preparado para novas descobertas? Espreita comigo e diverte-te com os amigos ou com a tua família.

Venham daí.



ÍNDICE

4

O que tem feito o
Laboratório da Paisagem?

Conto do Ecolino

6

12

Ecojogos

Mãos à obra

19

22

Espécies que podes
ver em Guimarães

Soluções

26

O que tem feito o

LABORATÓRIO DA PAISAGEM?

Mais de 1500 cartas escritas por crianças e jovens foi o resultado do desafio "Carta aos Oceanos" levado a 46 escolas de Guimarães. Este desafio, integrado na Missão Restaurar Oceanos da União Europeia, convocou alunos de todas as idades a refletirem sobre o estado dos nossos Oceanos e a agirem em sua defesa.

Com o apoio do Laboratório da Paisagem, os participantes aprenderam sobre as causas e consequências da poluição dos oceanos, partindo do princípio de que a influência humana é um dos fatores principais. O trabalho teve como objetivo a criação de cartas de sensibilização à preservação dos Oceanos.

A exposição destas cartas aconteceu de 1 a 7 de junho, durante a Green Week, no IDEGUI - Instituto de Design de Guimarães.



Este ano o Dia Mundial da Criança foi celebrado de uma forma diferente, em plena Montanha da Penha, com jogos, atividades divertidas e muitas curiosidades sobre o ambiente e a natureza! Foi um momento cheio de descobertas, sorrisos e boa disposição para os mais pequenos. Não faltou animação do início ao fim! Estiveste lá?



Durante 4 a 7 de junho, a cidade vibrou com atividades incríveis – oficinas criativas, jogos ambientais, caminhadas, showcookings e até concertos! Tudo com um objetivo: celebrar a natureza e aprender a cuidar do nosso mundo de forma divertida

E sabes o que tornou o evento ainda mais especial? É que este ano Guimarães é Capital Verde Europeia e foi destacada por cuidar da qualidade do ar, da água, da biodiversidade, da reciclagem e combater as alterações climáticas.

Por isso, a Green Week foi ainda mais dedicada a mostrar por que a nossa cidade está no topo da sustentabilidade!

O Laboratório da Paisagem esteve presente com jogos, curiosidades e experiências que ensinaram, de forma divertida, como cada um de nós pode ajudar o planeta. Foi uma semana cheia de descobertas, boa energia e vontade de fazer a diferença.

Guimarães está a inspirar jovens de toda a Europa a cuidar do ambiente – e tu também fazes parte desta história!



No passado dia 10 de junho decorreu a Liga Neno, um torneio de futebol entre clubes da região de Guimarães, e, como não podia deixar de ser, o Laboratório também fez parte deste evento.

Durante os intervalos e as pausas, os atletas puderam aprender um pouco mais sobre a biodiversidade de Guimarães.

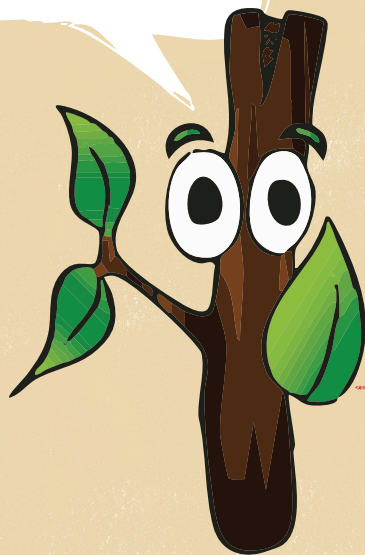
Assim demonstramos que mesmo quando estamos a praticar desporto ou a brincar, podemos também aprender.



CONTO DO ECOLINO

Nestas próximas páginas vais poder
acompanhar-me numa aventura pela
natureza.

Vem daí!



Ecolino e os exploradores da natureza

As férias de verão tinham finalmente chegado! O Ecolino estava muito entusiasmado. Depois de um ano cheio de atividades na escola era tempo de aproveitar os dias longos, o sol e a natureza.

Numa manhã bem cedo, encontrou-se com os seus amigos Carina, Guilherme, Bruna e Susana na entrada da Montanha da Penha.

— Bom dia! — disse o Ecolino. — Estão preparados para uma aventura na natureza?

— Claro que sim! — respondeu a Carina. — Estive toda a semana à espera deste dia!

— Eu trouxe uma máquina fotográfica para registar tudo o que encontrarmos! — acrescentou o Guilherme.

— E eu trouxe água e fruta para o lanche! — disse a Bruna.

— Então vamos explorar! — exclamou a Susana.

O grupo começou a caminhar por um trilho rodeado de árvores. O ar estava fresco e ouviam-se pássaros a cantar.

— Que som bonito! — comentou a Bruna.

— Sabiam que os pássaros também aproveitam o verão para alimentar as suas crias? — explicou o Ecolino.

Enquanto caminhavam, encontraram uma borboleta pousada numa flor.

— Olhem para as suas cores! — disse a Carina.

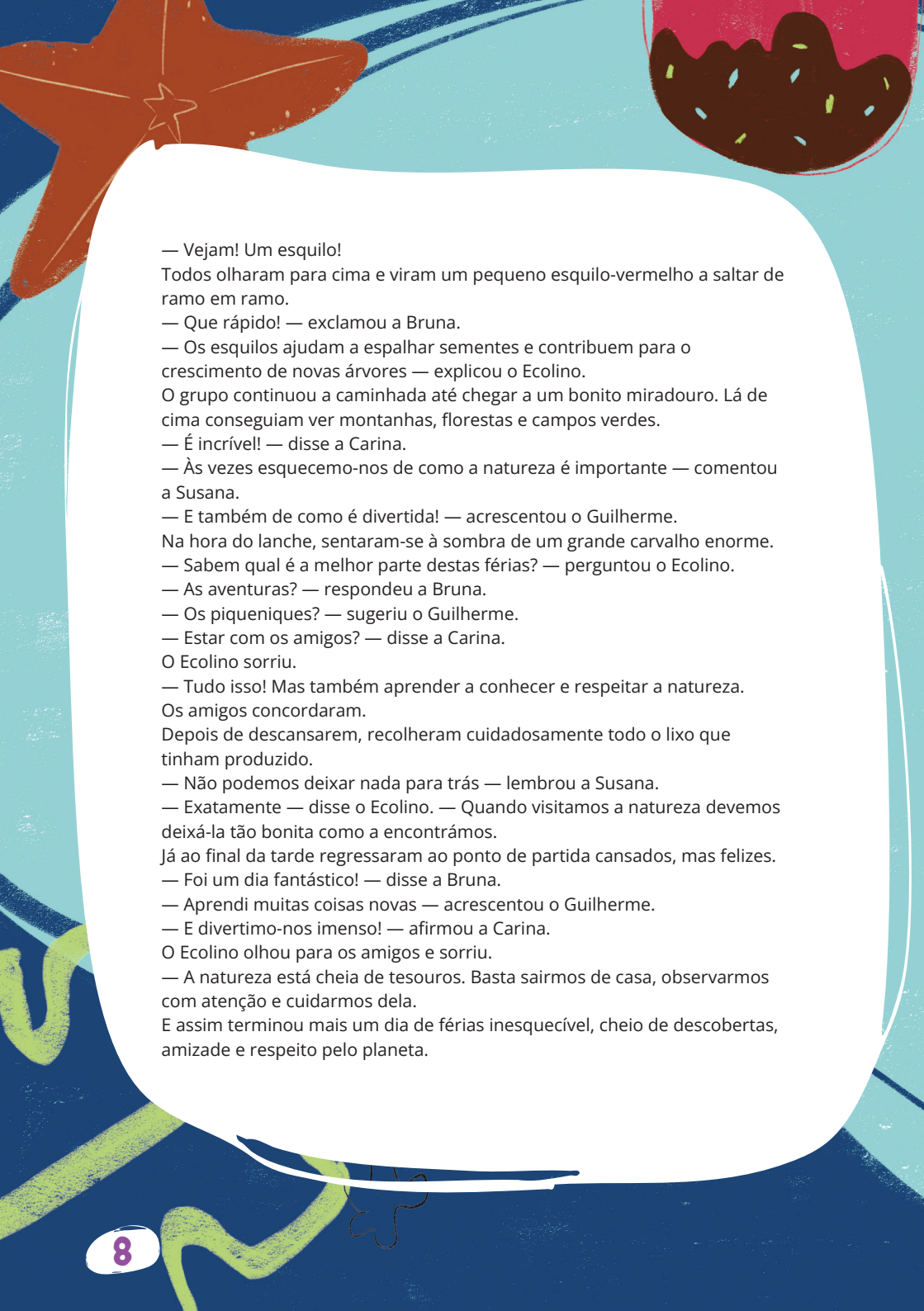
— As borboletas ajudam as plantas a reproduzirem-se, tal como as abelhas — explicou o Ecolino. — São muito importantes para a natureza, são polinizadoras e ajudam as plantas a reproduzirem-se e a criar a semente e o fruto.

Mais à frente, chegaram a um pequeno riacho.

— Que água tão limpa! — observou a Susana.

— É por isso que devemos proteger os rios e não deixar lixo na natureza — respondeu o Ecolino. — Muitas plantas e animais dependem desta água para sobreviver.

De repente, o Guilherme apontou para uma árvore.



— Vejam! Um esquilo!

Todos olharam para cima e viram um pequeno esquilo-vermelho a saltar de ramo em ramo.

— Que rápido! — exclamou a Bruna.

— Os esquilos ajudam a espalhar sementes e contribuem para o crescimento de novas árvores — explicou o Ecolino.

O grupo continuou a caminhada até chegar a um bonito miradouro. Lá de cima conseguiam ver montanhas, florestas e campos verdes.

— É incrível! — disse a Carina.

— Às vezes esquecemo-nos de como a natureza é importante — comentou a Susana.

— E também de como é divertida! — acrescentou o Guilherme.

Na hora do lanche, sentaram-se à sombra de um grande carvalho enorme.

— Sabem qual é a melhor parte destas férias? — perguntou o Ecolino.

— As aventuras? — respondeu a Bruna.

— Os piqueniques? — sugeriu o Guilherme.

— Estar com os amigos? — disse a Carina.

O Ecolino sorriu.

— Tudo isso! Mas também aprender a conhecer e respeitar a natureza.

Os amigos concordaram.

Depois de descansarem, recolheram cuidadosamente todo o lixo que tinham produzido.

— Não podemos deixar nada para trás — lembrou a Susana.

— Exatamente — disse o Ecolino. — Quando visitamos a natureza devemos deixá-la tão bonita como a encontrámos.

Já ao final da tarde regressaram ao ponto de partida cansados, mas felizes.

— Foi um dia fantástico! — disse a Bruna.

— Aprendi muitas coisas novas — acrescentou o Guilherme.

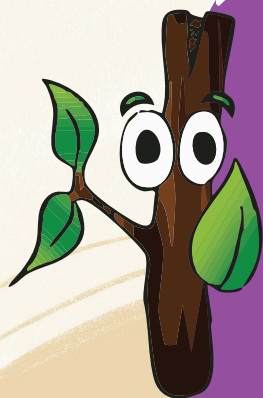
— E divertimo-nos imenso! — afirmou a Carina.

O Ecolino olhou para os amigos e sorriu.

— A natureza está cheia de tesouros. Basta sairmos de casa, observarmos com atenção e cuidarmos dela.

E assim terminou mais um dia de férias inesquecível, cheio de descobertas, amizade e respeito pelo planeta.





DESAFIO ECOLINO

Verão na Praia

O Verão já chegou e trouxe o bom tempo e os dias de praia.

Agora é a tua vez de seres um pequeno explorador!

Durante as tuas férias ou idas à praia procura 3 elementos que te façam lembrar do verão!

Podes procurar: umas conchas ou búzios, um bocado de areia, uma gaivota, uma borboleta ou outro inseto. Desenha, pinta ou cola no espaço abaixo o que encontraste.

Depois, mostra as tuas descobertas e conta porque escolheste esses sinais do Verão.

DEPOIS DE LERES ESTA HISTÓRIA, RESPONDE ÀS SEGUINTE QUESTÕES:

a) Onde se encontraram o Ecolino e os seus amigos para começarem a aventura de férias?

b) Que animal encontraram a saltar de ramo em ramo durante a caminhada?

c) O que explicou o Ecolino quando referiu que as borboletas são importantes para a natureza?

d) O que fizeram os amigos depois do lanche para ajudarem a proteger o ambiente?

e) Qual foi a principal lição que o Ecolino quis transmitir aos seus amigos no final da história?



ECOJOGOS

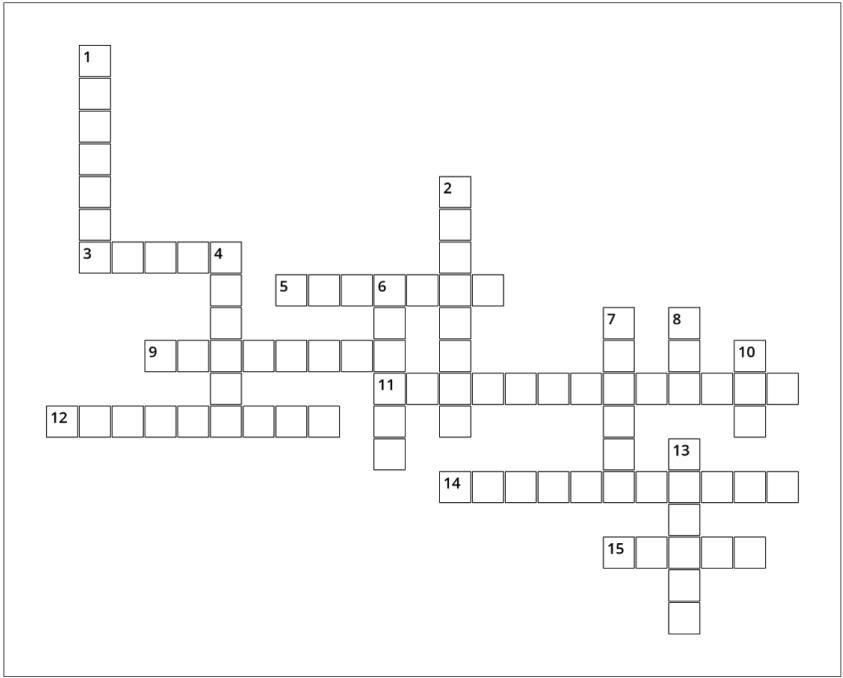
Encontra as 7 diferenças



Palavras-cruzadas

Consegues encontrar as 15 palavras relativas ao Verão?

Verão



Horizontais

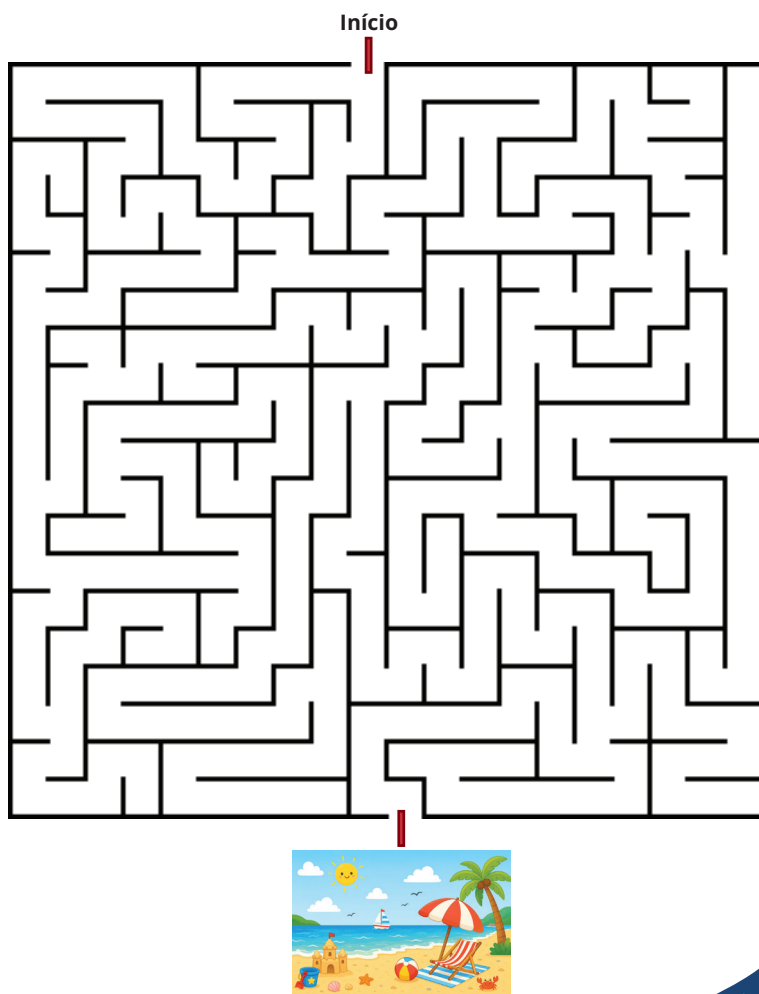
- 3 Tipo de solo que existe na praia
- 5 Local de lazer onde nos podemos refrescar durante o verão
- 9 Fruta com casca verde e interior vermelho
- 11 Creme que utilizamos para nos proteger dos escaldões
- 12 Objeto que levamos para a praia e que nos dá sombra
- 14 Acessório que nos protege os olhos do sol
- 15 Lugar cheio de areia onde o mar dá à costa

Verticais

- 1 Planta aromática que dá uma flor roxa no verão
- 2 Calçado que utilizamos geralmente na praia
- 4 Inseto às riscas pretas e amarelas que faz mel
- 6 Peça de roupa que nos protege a cabeça do sol
- 7 Período de descanso das aulas
- 8 Linha de água doce com corrente
- 10 Massa de água salgada, onde podemos tomar banho no verão
- 11 Sobremesa fria com sabores variados que podemos comer num copo ou num cone

Ecolino rumo à Capital Verde Europeia

Ajuda o Ecolino a descobrir a saída do labirinto rumo à praia:



Sopa de Letras

Encontra as 8 palavras da sustentabilidade.

S	H	Z	O	A	R	E	I	A	S	J	S	B	K
H	P	X	P	G	J	P	E	C	J	M	K	O	P
M	I	R	I	O	K	G	C	A	V	E	S	Z	L
A	S	V	E	R	Ã	O	S	L	E	M	D	Y	G
E	C	K	Y	O	P	L	T	O	N	E	M	P	E
H	I	E	E	B	K	W	V	R	T	L	V	F	L
Z	N	L	D	T	A	O	N	S	O	A	S	D	A
P	A	B	Z	V	Y	Z	Y	O	D	N	W	S	D
O	R	E	X	S	O	T	Z	M	Q	C	Y	U	O
N	C	A	F	L	O	R	X	B	S	I	X	T	U
D	N	R	I	Y	T	V	F	R	B	A	H	S	N
A	R	Y	Z	A	X	W	U	A	X	G	A	W	M
S	Q	M	E	R	G	U	L	H	O	L	K	D	A
Q	U	M	J	V	W	J	A	Q	U	N	H	X	R

As palavras estão escondidas horizontalmente

Areia
Flor
Mergulho
Piscina
Sol
Gelado

Melancia
Ondas
Praia
Sombra
Vento
Verão

O que falta aqui?

Nas Férias da Verão, o Ecolino convida-te a celebrar com muita cor e imaginação! Observa bem a imagem e pinta-a livremente, escolhendo as cores que mais combinam contigo e com esta estação tão bonita.



MÃOS À OBRA

Eco-Atividades

Caixa Holográfica

MATERIAIS NECESSÁRIOS:



- 4 placas de cartão de 10,6 x 10,6 cm



- 2 placas de cartão de 16 x 10,6 cm



- 1 placa de vidro de 15 x 15 cm



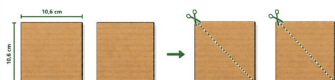
- Cola líquida



- Tesoura

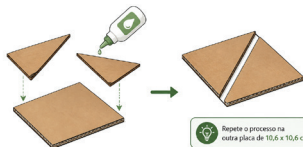
Como fazer?

- 1** Pega em 2 placas de $10,6 \times 10,6$ cm e divide-os ao meio, pela diagonal, formando 4 triângulos. Retira 1 cm da base de cada deles;



Dica: Usa uma régua para marcar o corte e garantir que os triângulos fiquem iguais.

- 2** Cola 2 triângulos em cada uma das restantes placas de $10,6 \times 10,6$ cm, coincidindo as arestas dos triângulos com as arestas da placa, ficando com uma ranhura diagonal entre os triângulos, que servirá de entrada do vidro.

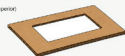


Dica: Repete o processo na outra placa de $10,6 \times 10,6$ cm.

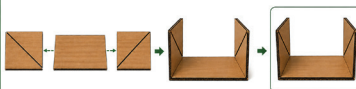
- 3** Numa das placas de $16 \times 10,6$ cm coloca o teu telemóvel por cima, desenha o formato e recorta uma entrada no meio do cartão com a forma e tamanho do telemóvel, para criar a entrada da projeção;



Vista final (vista superior)



- 4** Na outra placa de $16 \times 10,6$ cm cola nas laterais as duas placas de $10,6 \times 10,6$ cm para fazer de paredes da caixa, com as ranhuras de entrada para o vidro paralelas uma à outra;



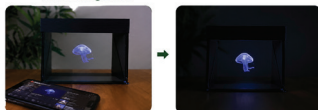
- 5** Cola a placa que criaste para a entrada do telemóvel por cima, fazendo o teto da caixa holográfica;



6

Insere a placa de vidro nas ranhuras criadas com as placas de cartão.

- 7** Por fim, procura no Youtube vídeos de hologramas e experimenta a tua nova caixa holográfica.



Dica: Experimenta estas projeções com a luz apagada para criar um maior ambiente e definição da imagem.



ESPÉCIES QUE PODES VER EM GUIMARÃES



O **Tritão-marmoreado** (*Triturus marmoratus*) é um anfíbio que habita em zonas húmidas, como charcos, lagoas, valas e pequenos cursos de água, rodeados por bosques, prados ou matagais. Alimenta-se de insetos, larvas, pequenos crustáceos, minhocas e outros invertebrados.

O adulto distingue-se pela sua pele verde com manchas negras, formando um padrão marmoreado muito característico, e, na época de reprodução, o macho apresenta uma crista alta e ondulada ao longo do dorso. Apesar do seu aspeto vistoso, é completamente inofensivo para as pessoas. Em Guimarães, pode ser observado em charcos temporários, lagoas e zonas húmidas bem conservadas, sobretudo na primavera, durante a época de reprodução.



O **Lagarto-de-água** (*Lacerta schreiberi*) é um réptil que habita em zonas húmidas e frescas, junto a ribeiros, rios, bosques ribeirinhos e áreas com vegetação densa. Alimenta-se principalmente de insetos, aranhas, larvas e outros pequenos invertebrados. O adulto apresenta uma coloração verde intensa com manchas escuras, sendo os machos facilmente reconhecidos pela garganta azul-viva durante a época de reprodução.

É um excelente trepador e nadador, refugiando-se frequentemente entre a vegetação ou junto à água quando se sente ameaçado. Em Guimarães, pode ser observado em galerias ripícolas e margens de cursos de água bem conservados, especialmente durante os meses mais quentes do ano.



A **Alisma** (*Alisma plantago-aquatica*) é uma planta aquática que habita em zonas húmidas, como margens de lagoas, charcos, ribeiros de águas calmas e áreas alagadas. Desenvolve-se em solos encharcados e desempenha um papel importante na filtragem da água e no abrigo de pequenos animais. Apresenta folhas largas e alongadas na base e, durante o verão, produz delicadas flores brancas ou rosadas reunidas em inflorescências ramificadas.

Apesar de crescer em ambientes aquáticos, adapta-se bem a variações do nível da água. Em Guimarães, pode ser observada em zonas húmidas bem conservadas, como lagoas, charcos e margens de linhas de água, onde contribui para a biodiversidade destes ecossistemas.



A **Murta** (*Myrtus communis*) é um arbusto nativo que habita em matagais, bosques mediterrânicos, encostas abrigadas e zonas com boa exposição solar. Apresenta folhas pequenas, persistentes e aromáticas, de cor verde-brilhante, e produz flores brancas muito vistosas, ricas em estames, que atraem insetos polinizadores. No outono, dá origem a pequenas bagas azul-escuras, importantes para a alimentação de várias aves.

Apesar do seu aspeto delicado, é uma planta resistente e bem-adaptada a períodos de seca. Em Guimarães, pode surgir em locais mais abrigados e soalheiros, sobretudo em matagais e jardins com espécies autóctones.



SOLUÇÕES ECOJOGOS



Jogo das diferenças



Palavras-cruzadas

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 Lavanda | 13 Gelado |
| 2 Chinelos | 14 Óculos de sol |
| 3 Abelha | 15 Praia |
| 4 Piscina | |
| 6 Chapéu | |
| 7 Férias | |
| 8 Rio | |
| 9 Melância | |
| 10 Mar | |
| 11 Protetor solar | |
| 12 Guarda sol | |

Sopa de Letras

S	H	Z	O	A	R	E	I	A	S	J	S	B	K
H	P	X	P	G	J	P	E	C	J	M	K	O	P
M	I	R	I	O	K	G	C	A	V	E	S	Z	L
A	S	V	E	R	Ã	O	S	L	E	M	D	Y	G
E	C	K	Y	O	P	L	T	O	N	E	M	P	E
H	I	E	E	B	K	W	V	R	T	L	V	F	L
Z	N	L	D	T	A	O	N	S	O	A	S	D	A
P	A	B	Z	V	Y	Z	Y	O	D	N	W	S	D
O	R	E	X	S	O	T	Z	M	Q	C	Y	U	O
N	C	A	F	L	O	R	X	B	S	I	X	T	U
D	N	R	I	Y	T	V	F	R	B	A	H	S	N
A	R	Y	Z	A	X	W	U	A	X	G	A	W	M
S	Q	M	E	R	G	U	L	H	O	L	K	D	A
Q	U	M	J	V	W	J	A	Q	U	N	H	X	R

TORNA-TE UM INVESTIGADOR DA NATUREZA COM A APP BIOGO!



Tu também podes ajudar a equipa do Laboratório da Paisagem e o Ecolino a fazerem a lista de todo o tipo de espécies de animais e plantas que encontrases em Guimarães. Basta descarregares para o teu telemóvel ou dos teus pais a aplicação gratuita BiOGO!

Depois é só fazeres o registo com o teu nome e começas a fotografar todas as plantas e animais que encontrases nos teus passeios ao ar livre, jardins ou mesmo em casa e submeteres na aplicação.

Torna-te um investigador da natureza!
Ajuda-nos a descobrir a biodiversidade de Guimarães.



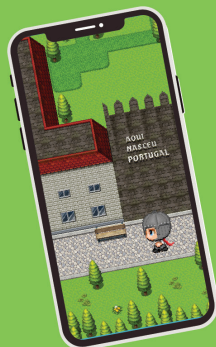
**bio
GO!**

JOGO INTERATIVO ECO AFONSINHO

Faz a descarga gratuita para o telemóvel do jogo Eco Afonsinho ou joga diretamente no computador através do link www.eco-afonsinho.pt e aprende tudo sobre como construir uma cidade energeticamente mais eficiente. Tens vários níveis e desafios para superar. Aventura-te com o Eco Afonsinho!



CONQUISTA O FUTURO

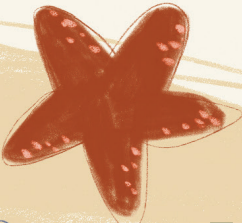


Espero que tenhas gostado de partilhar comigo mais umas férias.

Juntos continuamos a **aprender sobre a natureza.**

E não te esqueças! **Continua a deixar boas PEGADAS!**





Pegadas!

Guimarães

**Laboratório
da Paisagem**



MUNICÍPIO DE
GUIMARÃES

[26] Guimarães 26
Capital Verde Europeia