

FÉRIAS DE NATAL COM O

ECOLINO

programa
PEGADAS
GUIMARÃES





Chegaram as férias de Natal, maltinha!

Vou aproveitar para brincar, passear muito e divertir-me.

Mas como não vou poder estar com todos vocês deixo-vos esta prenda em jeito de revista, cheia de ideias, curiosidades e passatempos para brincarem durante as férias.

Espero que gostem!

FELIZ NATAL!

ÍNDICE

3. O QUE TEM FEITO O LABORATÓRIO DA PAISAGEM

4. CONTO DE NATAL - ECOLINO CONSTRÓI O PINHEIRO DE NATAL

7. O TEU ESPAÇO

8. ECO ATIVIDADES - MÃOS À OBRA

10. ECO JOGOS

13. ESPÉCIES QUE PODES VER EM GUIMARÃES

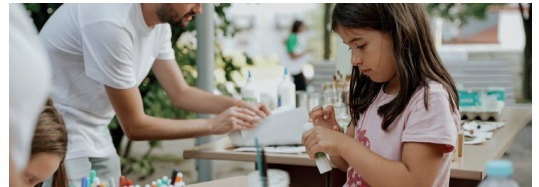
O QUE TEM FEITO O LABORATÓRIO DA PAISAGEM

O Laboratório da Paisagem não para e são vários os projetos em que temos estado envolvidos.

Green Week

O passado mês de setembro ficou marcado pela Green Week! Foram três dias em que Alameda de São Dâmaso, em pleno centro de Guimarães, se encheu de cor, sons e muita animação para todas as idades. Foram muitas as pessoas que ajudaram nesta grande festa em que celebramos o ambiente. Houve jogos, música, palestras e até uma Silent Party. Foram momentos de muita diversão.

E tu, o que achaste da Green Week?



Exposição no Guimarães Shopping

Em outubro estivemos no Guimarães Shopping e levamos connosco uma exposição sobre alguns dos projetos que o Laboratório da Paisagem tem desenvolvido. Foram várias as atividades que os visitantes tiveram a oportunidade de experimentar. Foi possível ver insetos à lupa, participar em jogos e até sobrevoar Guimarães em 3 minutos, numa viagem de realidade aumentada. O Ecolino não faltou e até houve quem não perdesse a oportunidade de tirar uma fotografia com a mascote mais amiga do ambiente.

E ainda...

Em novembro, Guimarães encheu-se de aromas e sabores no programa Minho Gastronómico - Carnes e Caldos. O Laboratório da Paisagem não podia faltar e os nossos técnicos de educação ambiental guiaram uma visita, para famílias, à Horta Pedagógica. Todos ficaram a conhecer melhor este incrível espaço verde em que a agricultura, o rio e a biodiversidade dão as mãos. Os participantes construíram um herbário com as diversas plantas aromáticas presentes nos canteiros comunitários e no final até levaram para casa um mini cabaz com todos os ingredientes para confeccionar uma sopa saudável.

E tu, já visitaste o espaço da horta pedagógica em Creixomil?





CONTO DE NATAL

AS DECORAÇÕES DE NATAL DO ECOLINO

Era dia 1 de dezembro, dia feriado e muito chuvoso. O tempo convidava a ficar em casa, em família e o Ecolino acordou com uma alegria diferente – era dia de fazer a árvore de Natal.

- Mãe, mãe, mãe! Hoje é dia de fazermos a árvore de Natal, certo? – Perguntou o Ecolino.

- Sim. - Respondeu a mãe a sorrir. Temos que ir ao horto municipal escolher um pinheiro verdadeiro e depois vamos envasá-lo e decorá-lo de forma sustentável.

- Sustentável? – Perguntou o Ecolino.

- Sim, este ano vamos fazer todos os nossos enfeites de Natal. Vamos usar unicamente materiais reutilizáveis. Que achas? – Disse a mãe.

- Boa! Gosto da ideia! E o que vamos usar? – Questionou o Ecolino.

- Ora bem, tu e os teus irmãos terão que usar da imaginação. Há muitos materiais que podem ser reutilizados para decorar a casa e a nossa árvore. Vão ao ecoponto aqui de casa e procurem aquilo que deitamos fora, mas que afinal até podemos reaproveitar para a decoração. – Explicou a mãe.

- Já sei! – Afirmou o Ecolino. Podemos fazer estrelas com as garrafas de plástico que temos guardadas no ecoponto amarelo, ou usar os rolos de papel higiênico que deitamos no contentor azul, ou até podemos usar os jornais do pai para criarmos anjinhos para pendurar.

- Vês, como tu já tens bonitas ideias! É isso mesmo filho! A nossa árvore vai ser bonita e não vamos gastar dinheiro nenhum com as decorações! – Respondeu a mãe.

O Ecolino ficou tão entusiasmado que foi imediatamente chamar os irmãos para começarem a fazer os adornos da árvore e da casa, enquanto os pais foram escolher o pinheiro ao horto.

Quando os pais chegaram a casa com um frondoso pinheiro de Natal, o Ecolino e os irmãos já tinham elaborado muitos enfeites para a árvore de Natal: anjinhos feitos de papel, sinos de capsulas de café, estrelas com os tubos de cartão dos rolos de papel, bonecos de neve feitos de tampinhas e muitos outros elementos decorativos prontos para serem pendurados na árvore com um cordel.

- Mãe, pai, vejam o que eu fiz! – Disse o Ecolino levantando os braços em direção aos pais.

- Fizeste um presépio com rolhas de cortiça! Mas que giro que ficou! Está espetacular! Parabéns! – Disse a mãe alegremente.

- Eu também fiz uma coroa de Natal com pinhas da lareira e pauzinhos que apanhei no jardim – Disse um dos irmãos do Ecolino mostrando aos pais a sua obra.

- E eu também fiz umas renas com rolhas para marcarmos os lugares das pessoas na mesa na ceia de Natal. Gostas mãe? – Perguntou a irmã do Ecolino.

- Está tudo espetacular! Vocês estão de parabéns! Quando me lembrei de fazer uma decoração sustentável nunca imaginei que teríamos coisas tão criativas e bonitas! Vocês são uns verdadeiros artistas! – Exclamou a mãe abraçando os três filhos felizes pelos seus trabalhos.

- Sem dúvida que este Natal vai ser o mais original e bonito de todos! A nossa família quando vier cá casa na ceia de Natal vai ficar espantada com tantas e bonitas decorações – Disse o pai orgulhoso.

Felizes, o Ecolino e a família, continuaram a criar e a desenvolver os enfeites natalícios que foram enchendo a casa e a árvore de Natal com o brilho e a magia do Advento.

SERÁ QUE CONSEGUES RESPONDER A ESTAS QUESTÕES?

1 - O QUE FEZ O ECOLINO NO DIA 1 DE DEZEMBRO?

2 - QUAL A PREOCUPAÇÃO DA MÃE PARA AS DECORAÇÕES NATALÍCIAS DESSE ANO?

3 - INDICA TRÊS ENFEITES FEITOS PELO ECOLINO E PELOS IRMÃOS?

3.1 - PARA CADA UM DOS ENFEITES QUE ESCOLHESTE DIZ QUAIS OS MATERIAIS USADOS?

4 - NA TUA ESCOLA OU EM CASA FIZESTE ALGUM ENFEITE COM A REUTILIZAÇÃO DE MATERIAIS? SE SIM, EXPLICA O QUE FIZESTE E QUE MATERIAIS USASTE.

5 - ACHAS IMPORTANTE REUTILIZARMOS OS MATERIAIS? JUSTIFICA A TUA RESPOSTA.

O TEU ESPAÇO

ECOLINO, O PAI NATAL

Tinham começado as férias escolares de dezembro e, em casa do Ecolino, já se respirava Natal, dado que todo o espaço estava a ser decorado de forma simples, mas inspiradora. Enquanto ele decorava a árvore de Natal em família, pensava no simbolismo desta data e no seu efeito mágico sobre as pessoas, tornando-as mais alegres e bem-humoradas. Como era magnífico perceber que até mesmo os mais sérios e menos felizes, no Natal, eram pessoas sorridentes e cheias de amor para dar!!

Dias depois, enquanto deambulava pela cidade fascinado com as luzes e decorações natalícias, deparou-se com um grande cartaz onde se lia “O Natal é para todos! Vamos ajudar as famílias mais carenciadas e pôr um sorriso no rosto das crianças! Contamos com a solidariedade e presença de todos, apelando à partilha de brinquedos reinventados”. O cartaz sensibilizou Ecolino de tal forma que decidiu apontar o número de telemóvel para obter mais informações.

Ao chegar a casa, ansioso para descobrir mais sobre esta iniciativa, pegou no telemóvel. Soube, então, que esta campanha era organizada pela associação “Amigos das Crianças e do Ambiente” (ACA) e tinha como objetivo apoiar as crianças dos bairros mais desfavorecidos, apelando à sustentabilidade do planeta. O desafio era reciclar um brinquedo que tivéssemos em casa e entregá-lo na associação que, na véspera de Natal, o faria chegar ao destino.

Cheio de entusiasmo, Ecolino rumou até ao sótão, disposto a transformar o Natal de alguém. “Mãos à obra!” – pensou ele. Meia hora depois, chegou à sala com um dos brinquedos preferidos da sua infância – um grande camião vermelho oferecido pelo avô Ecotino. Como já tinha alguns anos, estava sem rodas, mas o problema foi resolvido com quatro rolhas de cortiça e algum espírito criativo. Para enriquecer ainda um pouco mais o seu presente, construiu duas miniaturas de árvores de Natal, recorrendo a paus de madeira, folhas e botões coloridos.

No dia 24 de dezembro, com o coração aos saltos a transbordar de emoção, Ecolino estava na sede da associação, preparado para distribuir os brinquedos e trazer mais calor ao Natal daquelas crianças. Já a noite ia longa, quando o nosso herói viveu um momento de verdadeira magia ao perceber que o seu camião foi entregue a uma menina que sonhava ser camionista profissional. Esta, com as lágrimas a correrem-lhe pela face, deu-lhe um abraço apertado e sussurrou ao ouvido que aquele foi o primeiro brinquedo que recebeu no Natal. Os dois criaram laços profundos e inesquecíveis! No dia seguinte, ao acordar, Ecolino recordou com emoção esta experiência única e concluiu que este foi, sem dúvida, o melhor Natal que alguma vez teve!! Percebeu verdadeiramente o muito que se pode fazer com tão pouco!!

Catarina Costa 8°C, Escola EB2/3 de Briteiros



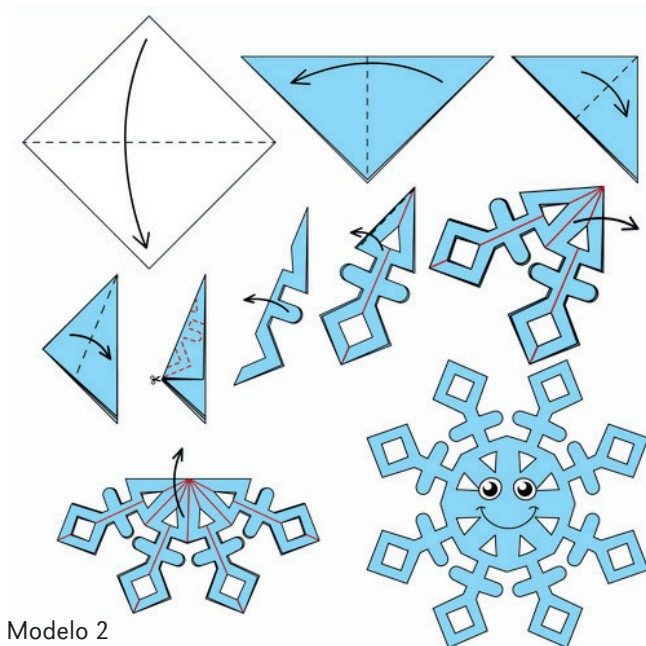
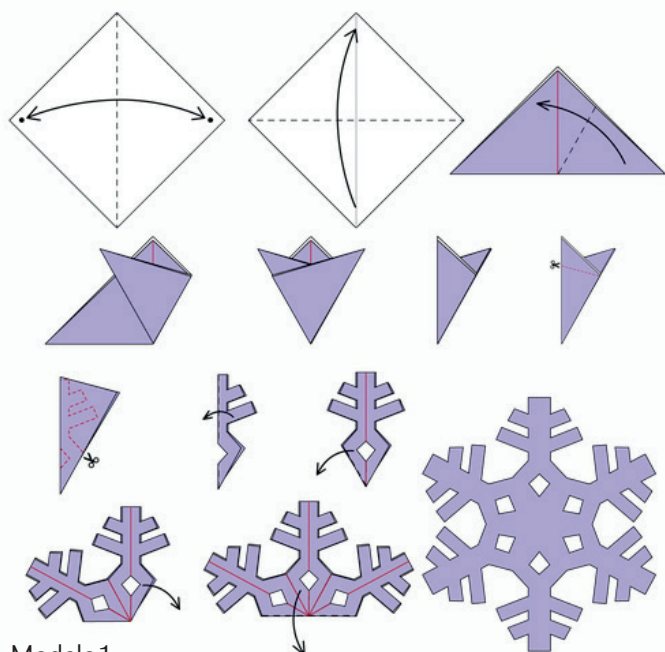
ECO ATIVIDADES

MÃOS À OBRA

Enfeites de Papel

Agora que o Natal está a chegar, está na hora de decorar tua árvore. Uma boa ideia é usar folhas de papel que já não precisas para criar bonitos enfeites em forma de floco de neve. É muito fácil, só vais precisar de um lápis e uma tesoura. Para os recortes, podes pedir ajuda a um adulto.

O Ecolino ensina-te como fazer, basta seguir os passos descritos nas imagens. Vem daí!



JOGO INTERATIVO

ECO AFONSINHO

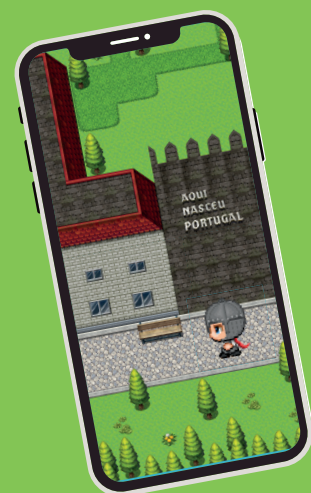
Faz a descarga gratuita para o telemóvel do jogo Eco Afonsinho ou joga diretamente no computador através do link www.eco-afonsinho.pt e aprende tudo sobre como construir uma cidade energeticamente mais eficiente.

Tens vários níveis e desafios para superar.

Aventura-te com o Eco Afonsinho!



CONQUISTA O FUTURO



NA COZINHA COM O ECOLINO

O natal está quase a chegar e é importante aprenderes a fazer algumas guloseimas para saboreares com toda a tua família. O Ecolino vai ensinar-te a fazer o tradicional bolo-rei. Vem daí!

Ingredientes

- 150 g de açúcar
- 1 dl de água
- 750 g de farinha
- 30 g de fermento de padeiro
- 175 g de mistura de frutas cristalizadas
- 250 g de mistura de frutos secos
- Raspa de laranja q.b.
- 150 g de margarina
- 1 c. de sobremesa de sal
- 5 ovos
- 50 g de açúcar em pó



Refeição
Doces e
sobremesas



**Grau de
dificuldade**
Fácil



**Tempo de
preparação**
4 horas



**Tempo de
cozedura**
35-45 minutos

MODO DE PREPARAÇÃO

Passo 1

Pica as frutas cristalizadas e os frutos secos (deixa de lado alguns para decorar o bolo no final).

Passo 2

Dissolve o fermento de padeiro em 1 dl de água morna, junta-lhe uma chávena de farinha, mistura bem, tapa com um pano e deixa levedar em lugar quente durante 15 minutos.

Passo 3

Bate a margarina com o açúcar, as raspas de limão e laranja, junta 4 ovos, batendo um a um, e o fermento.

Passo 4

Quando tudo estiver bem ligado, adiciona o resto da farinha e o sal, amassando até que a mistura fique elástica e macia. Junta as frutas e volte a amassar.

Passo 5

Molda a massa em forma de bola, polvilha-a com farinha e tapa-a com um pano, deixando levedar durante 3 horas ou até duplicar de volume.

Passo 6

Coloca a massa num tabuleiro e faz um buraco no meio.

Passo 7

Pré-aquece o forno a 180 °C.

Passo 8

Pincela o bolo com a gema de 1 ovo batida e enfeita toda a superfície com as restantes frutas cristalizadas e frutos secos.

Passo 9

Espalha o açúcar em pó em 4 montinhos por cima do bolo e leva ao forno durante 35 a 45 minutos.



ECO JOGOS

Encontra as 7 diferenças



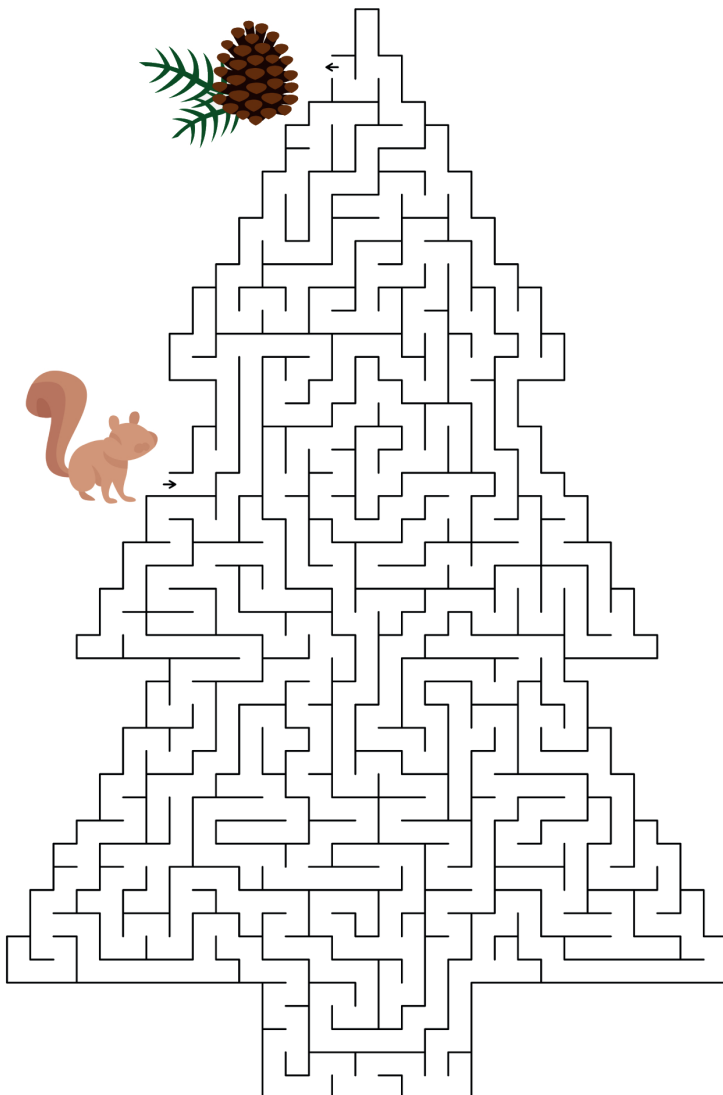
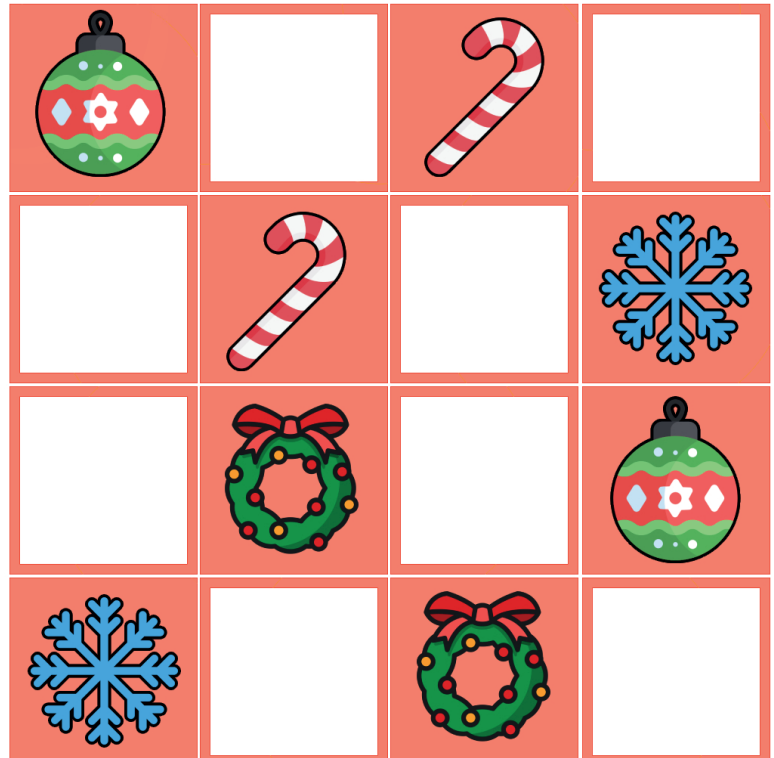
Soluções: 1- gnomo na porta da casa; 2- cor do lago da caixa azul; 3- cogumelo; 4- estrela d'ouro da árvore de Natal; 5- cinto do Pai Natal; 6- nariz do boneco de balacho e 7 - bola vermelha no lado esquerdo da casa.

O que falta aqui?
Termina o desenho.



Sudoku

Em vez de números, vamos usar enfeites de Natal. Preenche os espaços vazios, sabendo que não podemos ter dois iguais na mesma linha nem na mesma coluna.



Os esquilos são importantes para as florestas porque muitas vezes escondem sementes que acabam por originar novas árvores. Sabias que em Portugal apenas existe uma espécie de esquilo, o esquilo-vermelho*?

Completa o labirinto ajudando o esquilo a chegar à pinha?

* Descobre mais sobre o esquilo-vermelho na secção das espécies que podes encontrar em Guimarães, no final da revista.

Sopa de letras

A família dos mustelídeos tem várias espécies que ocorrem em Portugal. Consegues encontrar todas as espécies na sopa de letras?

J	G	L	V	A	R	M	I	N	H	O
Y	Y	W	Q	I	R	B	F	C	P	P
N	X	R	C	B	G	K	U	G	M	K
L	O	K	Z	F	D	R	I	T	A	G
M	C	A	U	S	O	N	N	E	R	T
I	T	O	Y	K	N	Y	H	X	T	L
U	O	P	G	Q	I	S	A	U	A	O
W	I	Q	W	L	N	W	C	G	W	N
L	R	L	Y	S	H	A	B	O	U	T
W	Ã	S	E	W	A	F	F	X	S	R
I	O	T	M	Q	P	B	T	H	Y	A

Encontra as seguintes palavras:

- Lontra
- Texugo
- Doninha
- Marta
- Fuinha
- Arminho
- Toirão



Unes os pontos

No final podes colorir.



ESPÉCIES QUE PODES VER EM GUIMARÃES

FAUNA

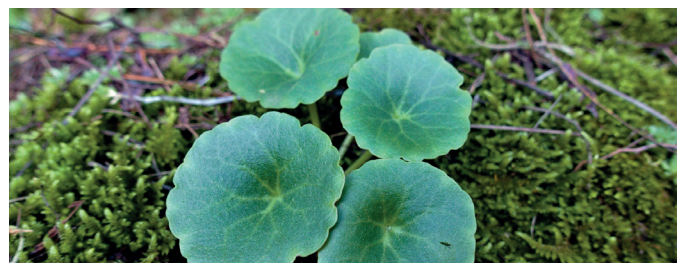
O **Pica-pau-malhado-grande** (*Dendrocopos major*) distingue-se do pica-pau-galego pela sua maior dimensão. As partes superiores são pretas e as coberturas infra-caudais exibem uma cor vermelha intensa, nitidamente demarcada do abdómen esbranquiçado. Nas asas, também apresentam coloração preta com barras brancas. Habita em todo o tipo de bosques e também em grandes parques e jardins. Nidifica em buracos escavados no tronco de árvores, em postes de madeira ou até mesmo em caixas-ninho. Em Guimarães pode ser facilmente observado na montanha da Penha e no Parque da Cidade.



O **Esquilo-Vermelho** (*Sciurus vulgaris*) é facilmente identificado pela sua cauda felpuda e pelos tufo de pêlos das orelhas. A sua coloração pode variar desde os tons mais avermelhados ao preto. Alimenta-se preferencialmente de pinhas podendo armazenar os pinhões em buracos ou no solo. Desta forma, o esquilo é num importante dispersor de sementes, desempenhando um papel muito importante na regeneração e manutenção das nossas florestas. Pode ser observado na montanha da Penha.

FLORA

A **Alfazema** (*Lavandula angustifolia*) é um pequeno arbusto perene e aromático da família Lamiaceae, que engloba muitas outras espécies aromáticas bem conhecidas, como a hortelã, o alecrim, e o tomilho. Devido às suas propriedades aromáticas pode ser usada na culinária, cosmética ou para fins medicinais. Entre junho e setembro surgem as suas flores com tonalidades entre o roxo e o azulado. Em Guimarães, pode ser facilmente encontrada nas Hortas Pedagógica.



O **Umbigo-de-vénus** (*Umbilicus rupestris*) trata-se de uma espécie que pode crescer em cima de outras plantas, ou sobre rochas, em paredes verticais, quer sejam naturais ou de construção humana. É uma espécie que vive em habitats bastante exigentes em termos de água, apresentando alguma suculência nas suas folhas. Em Portugal, é uma planta nativa que ocorre um pouco por todo o país, em especial mais a Norte. Em Guimarães pode ser encontrado junto às formações rochosas da montanha da Penha.

TORNA-TE UM INVESTIGADOR DA NATUREZA BIODIVERSITY GO!



Tu também podes ajudar a equipa do Laboratório da Paisagem e o Ecolino a fazerem a lista de todo o tipo de espécies de animais e plantas que encontrares em Guimarães. Basta descarregares para o teu telemóvel ou dos teus pais a aplicação gratuita Biodiversity GO!

Depois é só fazeres o registo com o teu nome e começas a fotografar todas as plantas e animais que encontrares nos teus passeios ao ar livre, jardins ou mesmo em casa e submeteres na aplicação.

Torna-te um investigador da natureza!

Ajuda-nos a descobrir a biodiversidade de Guimarães.

Disponível na
App Store



Metrominuto Guimarães

Incentivar a mobilidade pedonal (a pé) em meio urbano e contribuir para a redução dos movimentos pendulares (casa-trabalho ou escola-casa) com recurso a veículos poluentes. É este o principal objetivo do mapa **Metrominuto Guimarães** lançado pelo Laboratório da Paisagem e pela Câmara Municipal de Guimarães.



DESCARREGA AQUI



MUNICÍPIO DE
GUIMARÃES