

# ECOLINO

## nas Férias da Páscoa

programa  
**PEGADAS**  
GUIMARÃES



11ª EDIÇÃO - ABRIL 2023



MUNICÍPIO DE  
GUIMARÃES





Cá estou eu de novo maltinha!

Como já é hábito gosto de estar convosco nas férias e contar-vos as minhas aventuras e o que ando a fazer.

Nesta revista, além das notícias, histórias e curiosidades, tenho atividades e jogos divertidos para fazeres em família.

Diverte-te e BOA PÁSCOA!

# ÍNDICE

**3. O QUE TEM FEITO O LABORATÓRIO DA PAISAGEM**

---

**5. O CONTO DO ECOLINO**

---

**7. O TEU ESPAÇO**

---

**9. ECO ATIVIDADES - MÃOS À OBRA**

---

**10. ECO JOGOS**

---

**13. ESPÉCIES QUE PODES VER EM GUIMARÃES**

# O QUE TEM FEITO O LABORATÓRIO DA PAISAGEM

## Festa da Primavera

No fim-de-semana de 25 e 26 de março, o Laboratório da Paisagem voltou a organizar, com o apoio do Município de Guimarães, a Festa da Primavera. A edição deste ano teve como tema a “Alimentação saudável e sustentável”, e foram muitas as iniciativas dinamizadas num fim-de-semana cheio de animação. A festa arrancou no dia 25 com o espetáculo da Nina Toc Toc, que presenteou uma divertida plateia com as suas canções cheias de mensagens importantes, lembrando, por exemplo, a importância de uma alimentação saudável e da reciclagem. No dia 26, a horta pedagógica, em Creixomil, encheu-se de cores e aromas, com música, dança, oficinas de cozinha, passeios

de bicicleta, atividades pedagógicas, palestras, um mercado biológico e desafios, como o concurso de espantalhos e o concurso gastronómico para famílias.

Foram muitas as escolas que participaram no concurso de espantalhos e as criações artísticas ficaram espantosas. O Centro Social de Brito – Polo Paraíso, foi o vencedor do prémio na categoria Escolas, Associações e IPSS, enquanto que o exemplar da CERCIGUI ficou no 2º lugar e a Escola Básica de Guardizela em 3º.

Estiveste na Festa da Primavera? Se sim, temos a certeza que te divertiste muito.

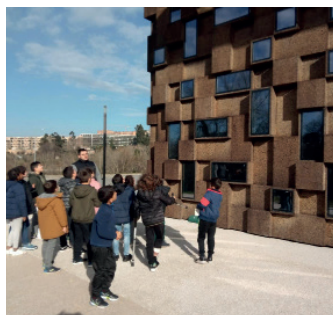




### Projeto CApt2 - Circularidade da água, por todos e para todos

Neste projeto que pretende sensibilizar os alunos para a importância da correta gestão da água, os técnicos de educação ambiental do Laboratório da Paisagem estiveram em várias escolas e ajudaram as turmas envolvidas a criarem um plano de ação para o combate ao desperdício de água.

Mas não é tudo! No Dia Mundial da Água, que se comemorou a 22 de março, organizamos uma palestra que contou com a participação de alunos das quatro escolas secundárias de Guimarães envolvidas no projeto e de vários responsáveis pela gestão da água. Na sessão, os estudantes tiveram a oportunidade de apresentar algumas das suas ideias e conclusões.



### Projeto e-missão 0 - Escolas em Missão para a Neutralidade Climática

Numa altura em que as temperaturas médias globais aumentam significativamente surgiu o projeto e-missão 0 (Escolas em Missão para a Neutralidade Climática) com o objetivo de consciencializar para a urgência de ações de adaptação à mudança climática. Os alunos que participaram no projeto tiveram a oportunidade de visitar a Academia de Ginástica de Guimarães para ver em primeira mão este fantástico edifício sustentável. Realizaram ainda uma auditoria à sua escola, para identificar os pontos fortes e as fragilidades em termos de neutralidade climática. A partir da informação recolhida, cada turma desenvolveu o seu plano de ação para melhorar o desempenho das suas escolas.



### Projeto 360.come

Durante os meses de janeiro, fevereiro e março, decorreram as primeiras sessões do projeto 360.come que pretende alertar para a importância da alimentação saudável e sustentável. As turmas que participaram no projeto tiveram a visita de uma nutricionista que mostrou que uma alimentação saudável também pode e deve ser sustentável. Realizaram ainda uma aula no laboratório, com investigadoras que explicaram a importância de um solo saudável para termos alimentos de melhor qualidade. Para além das sessões em sala de aula, os alunos estão ainda a monitorizar o desperdício alimentar nas cantinas das escolas, para perceberem de que forma podemos tomar melhores decisões no que diz respeito à nossa alimentação e à sua pegada ecológica.



# O CONTO DO ECOLINO

## O ECOLINO VAI DE FÉRIAS DA PÁSCOA PARA A MONTANHA



- Ecolino, Ecolino! – Chamou a mãe.  
 - Já vou mãe, o que se passa? - Perguntou o Ecolino.  
 - Vamos fazer as malas pois vamos para uma casinha na floresta que eu e o teu pai alugamos para passarmos as férias da Páscoa. Que dizes? – Perguntou a mãe.  
 - Boa! Onde fica essa casinha? – Perguntou o Ecolino já todo entusiasmado.  
 - A casinha fica no alto da serra do Marão, perto da cidade de Vila Real. Vamos ter que levar agasalhos porque na montanha, ainda que sendo primavera, faz sempre frio. – Aconselhou a mãe.  
 - Vamos levar as botas e agasalhos para fazermos muitos passeios na montanha. No Marão há muitos animais selvagens e se formos ao pico da montanha e estiver bom tempo vamos poder ter uma vista deslumbrante – Afirmou o pai.  
 - Já estou ansioso por essa aventura! – Respondeu o Ecolino que era um apaixonado pela natureza. - Posso levar os meus binóculos?  
 - Claro! É uma excelente ideia – Disse o pai.  
 - Vamos aproveitar e vamos fazer o nosso cabrito de Páscoa em forno de lenha. Estou a contar com a vossa ajuda – Pediu a mãe.  
 - Podes contar com a minha ajuda para o que quiseres mamã. Sabes que eu adoro cozinhar e ajudar-te. – Disse carinhosamente o Ecolino.  
 - Ah! E não podemos esquecer estes ovos de chocolate – Mostrou o pai uma caixa cheia de ovos deliciosos.  
 - Eu adoro chocolate! – Disse o Ecolino guloso.  
 - Certo, mas os ovos são para jogarmos à caça ao ovo no

meio da floresta. – Afirmou a mãe de imediato.  
 - Boa! Este ano vamos ter uma caça ao ovo muito divertida!  
 - Riu entusiasmado o Ecolino.  
 - Mas não é tudo de surpresas- Disse o pai. - Vêm connosco passar as férias na casinha os teus primos Miguel e a Ana, pois os pais vão ter que viajar a trabalho.  
 - A sério? Mas isso é fantástico! – Saltou o Ecolino de alegria. - Vai ser a Páscoa mais divertida de todas!  
 - Muito bem, chega de tantos pulos, vamos fazer as malas para não nos esquecermos de levar nada e fazermos umas férias da Páscoa animadas no meio da natureza. – Sorriu a mãe.  
 - Vou levar a minha bússola, os meus binóculos, a máquina fotográfica, os meus guias de animais e aves, porque quero registar tudinho! – Disse o pequeno explorador Ecolino.  
 - Isso! Vamos desfrutar da natureza e respirar ar puro. – Respondeu o pai. – Vai ser uma aventura!  
 - Mal posso esperar! Estou ansioso por aventurar-me com os primos no meio da montanha e descobrir muitos animais. Vai ser fantástico! – Reagiu o Ecolino.  
 Nesse dia o Ecolino e os pais preparam as malas com entusiasmo para umas férias da Páscoa que se avizinhavam repletas de aventuras e descobertas.  
 O pequeno explorador não cabia em si de contente e só tagarelava. Mal podia esperar por viver uma semana na montanha do Marão.  
 Quando regressasse à escola ia ter muito o que contar aos seus coleguinhas da escola.  
 Nesse dia o Ecolino adormeceu cansado e feliz.  
 Amanhã começava a sua grande aventura da Páscoa!

# SERÁ QUE CONSEGUES RESPONDER A ESTAS QUESTÕES?

1 - O QUE O ECOLINO VAI FAZER NESTA PÁSCOA?

---

---

2 - QUAL O DESTINO DAS FÉRIAS?

---

---

3 - QUEM VAI ACOMPANHAR O ECOLINO E A SUA FAMÍLIA?

---

---

4 - DIZ ALGUNS OBJETOS QUE O ECOLINO VAI LEVAR NA SUA MALA?

---

---

5 - TAMBÉM GOSTAS DE AVENTURAR-TE NA MONTANHA E PASSEAR NA NATUREZA? PORQUÊ? INDICA LOCAIS ONDE JÁ FOSTE PASSEAR COM A TUA FAMÍLIA.

---

---

---

---

---

---

---

---

O TEU ESPAÇO

# A BORBOLETA AZUL



Era uma vez um coelho chamado Eco... Eco vivia numa floresta e desde pequeno sonhava em se tornar um coelho da Páscoa e de entregar ovinhos às crianças, mas os seus pais diziam que ele apenas seria um coelho normal para o resto da vida.

Ao longo do tempo, Eco cresceu e começou a desistir do seu sonho de ser um coelho da Páscoa, e continuou com a sua vida triste. Estava cansado de viver naquele campo aborrecido e sem cor, de apenas comer cenouras e alfaces sem sabor, e de não poder aventurar-se pois, a sua família dizia que era mais seguro se ele ficasse ali. Queriam que permanecesse para o resto da vida no local onde nasceu.

Um certo dia aquele coelho teimoso e persistente viu uma linda borboleta azul misteriosa e seguiu-a para bem longe de onde estava, e sem querer desobedeceu aos pais.

A borboleta misteriosa levou-o a um campo verdíssimo, cheio de flores de diferentes cores vivas. Nunca tinha visto nada assim antes e ficou encantado.

Sentiu as pétalas rosas e delicadas de uma árvore no pêlo, foi uma sensação que nunca sentiu antes. Eco nunca viu algo tão bonito assim!

Com a ajuda da borboleta, o coelho normal conseguiu ganhar coragem

de realizar os seus sonhos e tornar-se num coelho da Páscoa.

Às vezes, as coisas são mais fáceis quando temos a ajuda de um amigo.

Os campos mal tratados e poluídos nunca permitiriam a Eco realizar o seu sonho, pois continuaria a viver naquele lugar sem vida e sem cor. Mas ao ver aqueles campos férteis, limpos e coloridos, ganhou esperança e motivação para explorar mais e tornou-se no coelho da Páscoa que sempre quis ser.

Autora da história e ilustração:  
Leonor Ferreira do 8°C, da Escola Básica Gil Vicente

## O TEU ESPAÇO

# O COELHO DA PÁSCOA TENTA MUDAR AS COISAS



Era uma vez um coelho da Páscoa, de cor castanho e o nariz cor-de-rosa...

Um dia, o coelho decidiu dar uma volta pelo mundo durante o seu tempo livre que era praticamente o ano todo exceto na Páscoa.

Então, ele começou a preparar as suas coisas e deitou-se cedo para estar desperto e preparado para a sua longa viagem.

Na manhã seguinte o coelho da Páscoa partiu. Durante a sua viagem viu paisagens belas, flores coloridas, lagos com cisnes e imensos nenúfares. Entretanto, deparou-se com uma fábrica de ovos de chocolate que despertou o seu interesse. O coelho da Páscoa sempre quis ver como é que os ovos que ele distribuía na época da Páscoa eram criados. E, de rompante, decidiu explorar essa fábrica até que encontrou o senhor Matias que recebia as visitas e as tratava com muito boa disposição. O senhor Matias fez uma visita guiada e explicou ao coelho da Páscoa o funcionamento dos vários setores da fábrica. O senhor Matias começou por explicar que, só para produzir um ovo, gastava imensa energia e poluía o ar. E ainda por cima, os materiais que eles não usavam despejavam no mar! O coelho da Páscoa ficou de tal maneira chocado por descobrir que a poluição estava a levar à extinção de diversos animais que, não conseguiu encarar a situação sem pensar em tomar alguma medida. No final da visita, o coelho agradeceu graciosamente ao senhor Matias e voltou rapidamente para casa, pois a consciência não o permitia viajar, sabendo que muitos animais estavam a ser extintos.

Durante a viagem de regresso ele pensou muito sobre o assunto. Porém, chegou à conclusão que, com a ajuda dos seus amigos coelhos, podiam começar a limpar as praias, na época em que eles não trabalhavam e tentarem oferecer árvores bebés, dentro do ovo da páscoa, e assim incentivarem as pessoas a plantarem as árvores com a ideia que se plantassem uma vez e gostassem do resultado, voltariam a plantar de novo.

Ora, em vez de oferecer somente os ovos da Páscoa, o coelho iria oferecer, também, uma árvore bebé e contribuir para o bem-estar humano, para a regulação do clima, produção do oxigénio e conservação da biodiversidade. Era uma ideia magnífica!

O coelho da Páscoa contou aos seus amiguinhos coelhos e assim todos decidiram fazer a sua parte. No próximo ano, com esta iniciativa, todos esperam ver um resultado positivo! Feliz Páscoa!

Autora da história e ilustração:

Durdona Yusubalievá do 8ºC, da Escola Básica Gil Vicente.

# ECO ATIVIDADES

# MÃOS À OBRA

## Ovos coloridos com pigmentos naturais

A Páscoa está a chegar e propomos uma ideia divertida para realizar em família – ovos coloridos com pigmentos naturais. Ao invés de utilizar corantes artificiais, que podem ser prejudiciais para a saúde e para o ambiente, podemos utilizar pigmentos naturais. Estes pigmentos são obtidos a partir de ingredientes simples, como frutas, vegetais e especiarias, e podem resultar em cores bonitas e vibrantes. Queres saber como?

O Ecolino ensina-te como fazer. Vem daí!



### Vamos precisar de:

Ovos; 1 tacho pequeno; Vinagre; Sal;  
 Ingredientes para obter os pigmentos: Açafrão; Cebola;  
 Beterraba; Espinafres; Borrás de café; Couve-roxa.

## Ovos coloridos com pigmentos naturais

Vamos lá começar!

1. Começa por cozer os ovos. Decide quantos ovos queres colorir e coloca-os no tacho com água fria. A água deve cobrir completamente os ovos.
2. Esta parte deve ser feita com a ajuda de um adulto porque vamos usar o fogão. Leva o tacho com os ovos ao lume e assim que a água levantar fervura, deixa cozer durante dez minutos.
3. As cores devem ser tratadas uma de cada vez. Usa os seguintes ingredientes para obteres as cores que mais gostas:
  - Amarelo: Duas colheres de sopa de açafrão.

- Dourado: Cascas de cebola.
  - Rosa: Duas chávenas de beterraba picada.
  - Verde: Espinafre em folha.
  - Azul/roxo: Duas chávenas de couve-roxa bem picadinha.
  - Castanho: Duas colheres de sopa de borras de café.
4. Para cada cor, coloca o ingrediente escolhido num tacho com duas chávenas de água, uma chávena de vinagre e uma colher de sopa de sal (o vinagre e o sal são fixadores).
  5. Coloca os ovos no tacho com os pigmentos e deixa cozinhar por mais 15 minutos.
  6. Coloca a água de cozedura num recipiente e deixa os ovos de molho durante 8 horas.
- Perfeito! Agora basta deixar secar e já tens os teus ovos de Páscoa coloridos com pigmentos naturais.



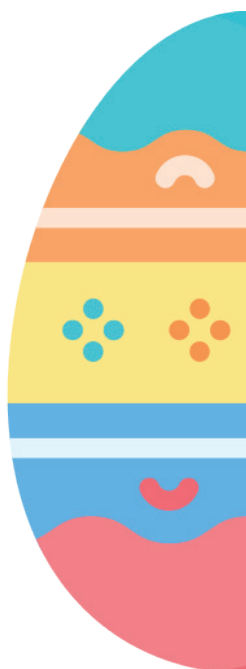
# ECO JOGOS

## Encontra as 7 diferenças

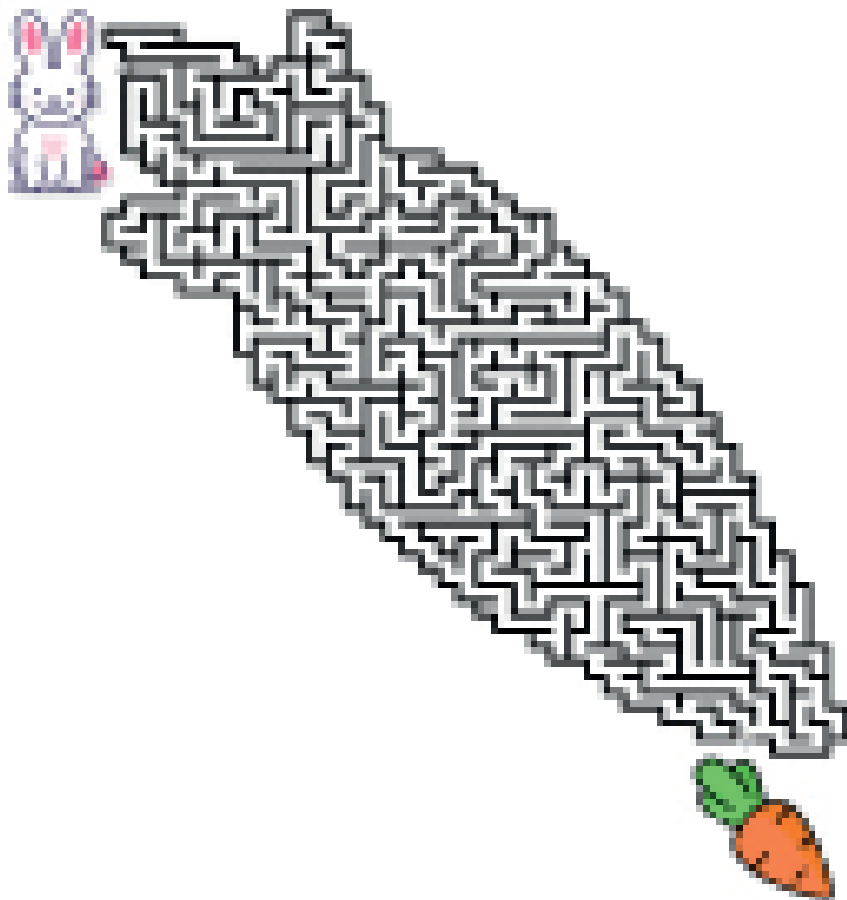


**Soluções**  
1- flor do ovo branco; 2- ovo pequeno  
rosa; 3- nariz do coelho; 4- pedra de cor  
branca; 5- ovo azul; 6- barra de cor  
7 - ovo sem pinta branca.

**O que falta aqui?**  
Termina o desenho.



Completa o labirinto ajudando o coelho a chegar à cenoura.



J	A	V	E	S	X	V	T	Q	X	U
O	Z	M	G	E	K	V	H	S	Y	N
T	A	N	F	Í	B	I	O	S	M	C
W	Q	X	I	R	É	P	T	E	I	S
M	L	I	N	S	E	T	O	S	E	J
U	S	S	Z	Q	S	A	N	W	Z	R
P	E	I	X	E	S	H	R	K	U	O
I	K	K	I	N	C	Z	T	G	U	Q
M	R	P	P	J	H	L	D	M	Y	L
A	I	M	O	L	U	S	C	O	S	A
T	U	I	F	E	Y	Q	E	F	H	S

**Sopa de letras**

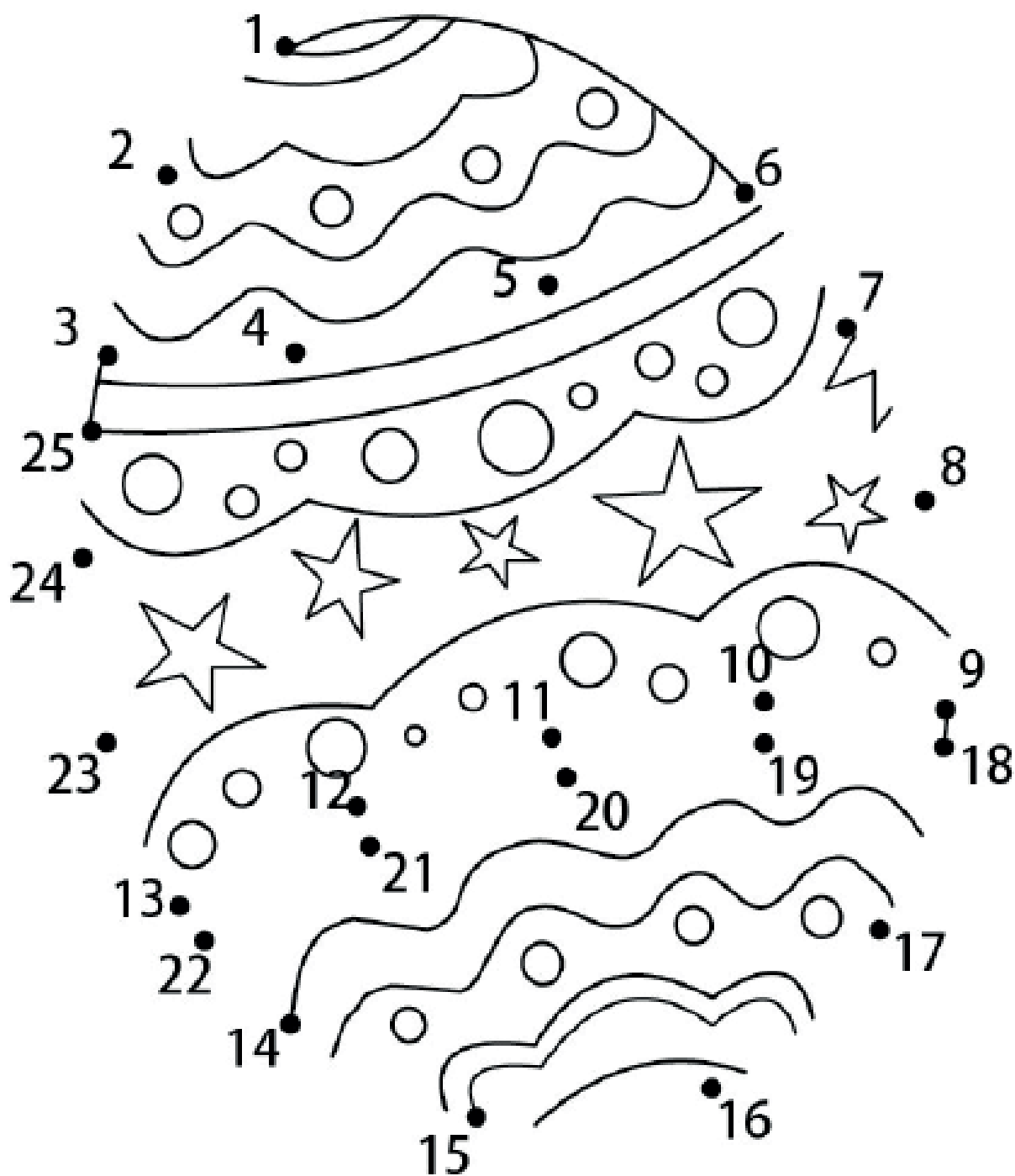
São vários os animais que põem ovos. Encontra os animais da lista na sopa de letras.

**Encontra os animais:**

- Aves
- Répteis
- Anfíbios
- Insetos
- Peixes
- Moluscos



Une os pontos e pinta o teu ovo da Páscoa!



# ESPÉCIES QUE PODES VER EM GUIMARÃES

## FAUNA

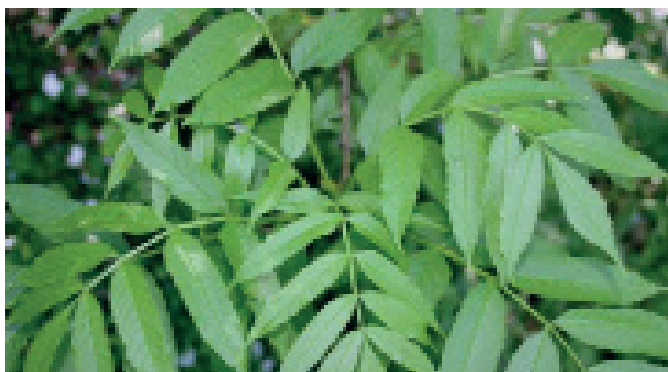
A **coruja-das-torres** (*Tyto alba*), é uma ave de rapina noturna relativamente comum em Portugal. Possui uma plumagem característica, com tons castanhos e brancos, além de grandes olhos negros e uma cabeça distintiva em forma de coração. É uma caçadora habilidosa, alimentando-se principalmente de pequenos mamíferos e insetos. Apesar de sua adaptação bem-sucedida aos ambientes urbanos, a coruja-das-torres é muitas vezes vítima de atropelamentos e envenenamento acidental. Pode ser ouvida em vários pontos de Guimarães, por exemplo em Briteiros Santo Estevão.



A **rã-iberica** (*Rana iberica*) pode atingir os 5,5 cm de comprimento. Destacando-se pela presença de uma mancha perto do olho, que é escura e vai aumentando de tamanho desde a narina, acompanhada na parte inferior por uma linha clara. Esta espécie de rã é, maioritariamente, insetívora. Alimenta-se de pequenos invertebrados, tais como escaravelhos, moscas, aranhas, opiliões, caracóis, larvas de insetos, entre outros. Em Guimarães, pode ser observada, por exemplo, na zona dos moinhos em Souto Santa Maria.

## FLORA

O **salgueiro-negro** (*Salix atrocinerea*) é uma árvore comum em Portugal, que pode ser encontrada em terrenos húmidos, zonas pantanosas e margens de rios. Esta espécie é facilmente reconhecível pelas suas folhas estreitas e compridas, de cor verde-escura e com uma superfície ligeiramente brilhante. O salgueiro-negro é uma árvore com um crescimento relativamente rápido, podendo atingir até 20 metros de altura. Durante a primavera, esta espécie produz uma grande quantidade de flores que atraem insetos polinizadores, como abelhas e borboletas.



O **freixo** (*Fraxinus excelsior*) é uma árvore caducifólia nativa de Portugal e de grande parte da Europa. É uma árvore de porte médio a grande, podendo atingir até 40 metros de altura. As suas folhas são serrilhadas e as suas flores são pequenas e brancas, aparecendo antes das folhas no início da primavera. O freixo é também uma árvore importante na formação de galerias ripícolas, desempenhando um papel fundamental nas margens dos rios e ribeiras. Estas galerias têm várias funções ecológicas importantes, como a proteção contra a erosão das margens do rio, graças às raízes que estabilizam o solo.

# TORNA-TE UM INVESTIGADOR DA NATUREZA

## BIODIVERSITY GO!



Tu também podes ajudar a equipa do Laboratório da Paisagem e o Ecolino a fazerem a lista de todo o tipo de espécies de animais e plantas que encontrases em Guimarães. Basta descarregares para o teu telemóvel ou dos teus pais a aplicação gratuita Biodiversity GO!

Depois é só fazeres o registo com o teu nome e começas a fotografar todas as plantas e animais que encontrases nos teus passeios ao ar livre, jardins ou mesmo em casa e submeteres na aplicação.

### Torna-te um investigador da natureza!

Ajuda-nos a descobrir a biodiversidade de Guimarães.

Disponível na  
App Store



28 de abril  
a 1 de maio

mais info: [www.labpaisagem.pt](http://www.labpaisagem.pt)



## Participa no City Nature Challenge

Registar a biodiversidade em Guimarães e estimular a prática da observação, é este o desafio que te lançamos.

Convida os teus amigos e vai fotografar a fauna e flora que encontrases à tua volta!

Envia tudo através da aplicação Biodiversity GO! ou pelo e-mail [geral@labpaisagem.pt](mailto:geral@labpaisagem.pt)