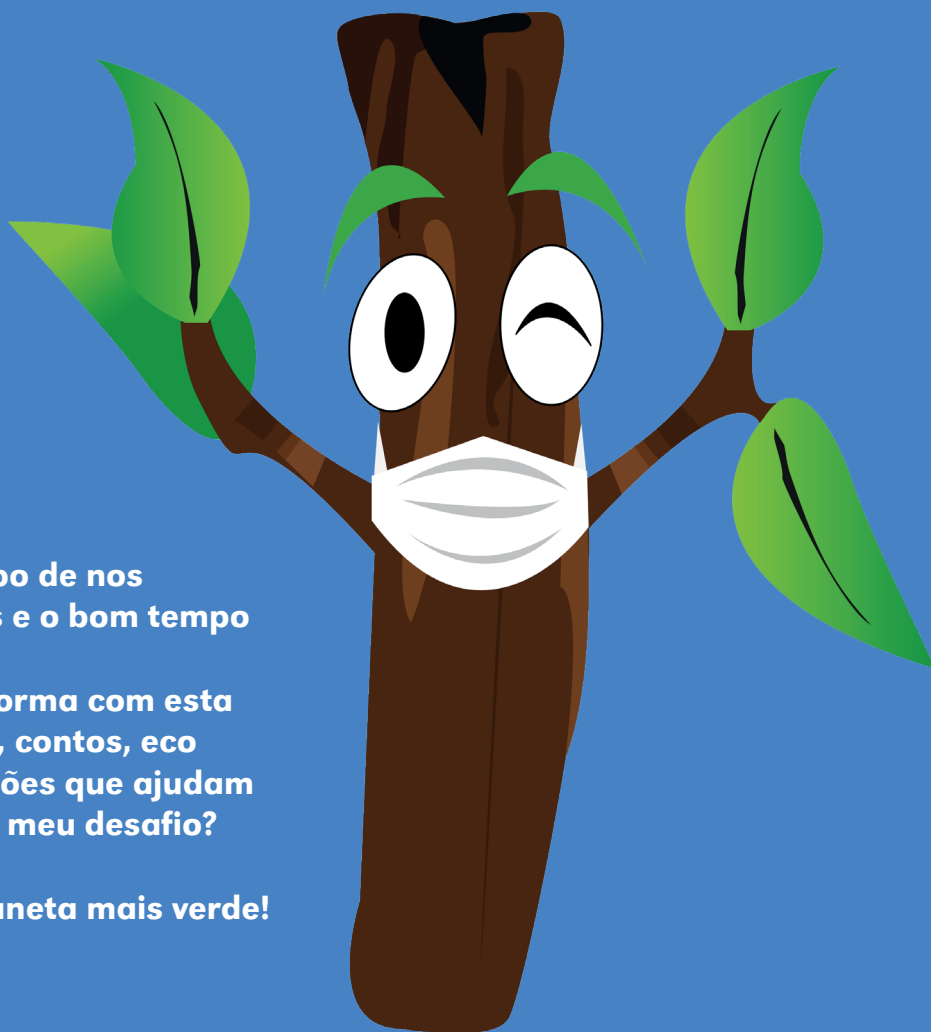


# O ECOLINO VAI DE FÉRIAS GRANDES

programa  
**PEGADAS**  
GUIMARÃES

5ª EDIÇÃO - JULHO 2021



Olá maltinha,

A escola terminou e agora é tempo de nos divertirmos e aproveitar as férias e o bom tempo ao máximo.

Que tal começarmos da melhor forma com esta revista cheia de aventuras, jogos, contos, eco atividades e muitas outras diversões que ajudam a proteger o ambiente? Aceitas o meu desafio?

Então vem daí, conquistar um planeta mais verde!

# ÍNDICE

**3. O QUE TEM FEITO O LABORATÓRIO DA PAISAGEM**

---

**5. CONTO DO ECOLINO**

---

**7. "O TEU ESPAÇO"**

---

**8. SOBREMESAS COM O ECOLINO**

---

**9. ECO ATIVIDADES - MÃOS À OBRA!**

---

**11. ECO JOGOS**

---

**16. ESPÉCIES QUE PODES VER EM GUIMARÃES**

---

**18. HINO PEGADAS**

---

**19. BIODIVERSITY GO! - MANTÉM-TE ATENTO À NATUREZA**

# O QUE TEM FEITO O LABORATÓRIO DA PAISAGEM?

Este ano letivo voltou a ser um ano estranho, com máscaras na cara e atividades só para pequenos grupos. Porém, os técnicos do Laboratório da Paisagem continuaram a sua missão de levar dicas e mais conhecimento ambiental a diversas escolas.

Assim, durante este terceiro período, realizamos muitas atividades com meninos e meninas de todas as idades sobre: Plantas aromáticas; plantações em vasos reciclados; construímos caixas-ninho e comedouros para pássaros; criamos armadilhas para vespas asiáticas; construímos hotéis para insetos; ensinamos a fazer compostagem doméstica; brincamos com jogos de chão gigantes sobre como cuidar do ambiente; visitamos as margens do rio Ave com os alunos e muitas, muitas outras atividades ambientais.

## CURIOSOS? INTERESSADOS?

Pois bem, poderás solicitar muitas destas atividades, agora no período de férias, ao teu centro de estudos ou ao ATL da tua escola. Diz aos teus professores para pesquisarem em: [www.pegadasguimaraes.pt](http://www.pegadasguimaraes.pt)



## COISAS PARA GENTE MAIS CRESCIDA...

Sabias que durante o mês de junho a equipa do Laboratório da Paisagem lançou dois livros resultantes de projetos que foram efetuados em muitas escolas de Guimarães?

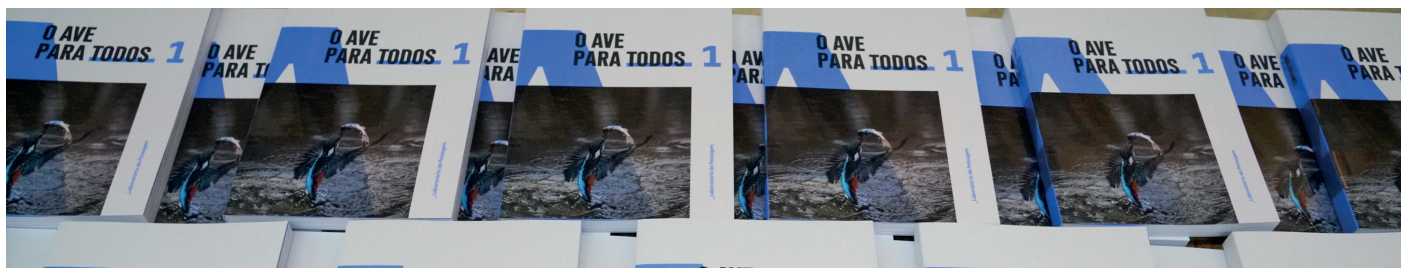
Um dos livros lançado foi **“O Ave para Todos”**.

O lançamento ocorreu no dia 18 de junho, com a presença do Sr. Presidente da Câmara, Dr. Domingos Bragança, e convidados muito especiais: 75 alunos presencialmente e cerca de 600 alunos por videoconferência.

A sessão decorreu no Instituto de Design de Guimarães, na zona de Couros.

Estes quase 700 alunos foram os embaixadores do projeto “O Ave para Todos” que aprenderam, durante o ano letivo, a conservar e proteger o nosso rio Ave.

Na edição anterior do Ecolino explicamos-te passo a passo este projeto, lembras-te? Se não te lembras pesquisa na edição “Ecolino nas férias da Páscoa”, em [www.pegadasguimaraes.pt](http://www.pegadasguimaraes.pt).



O outro livro lançado a 30 de junho foi o **“PEGADAS: 5 anos”**

Sim, o ECOLINO fez 5 anos! O programa de Educação Ambiental de Guimarães fez 5 anos!

O PEGADAS é um programa coordenado pela Câmara Municipal de Guimarães e o Laboratório da Paisagem e apresenta cerca de 100 atividades em diversos temas ambientais, como: resíduos, água, energia, solos, biodiversidade, floresta, alterações climáticas, mobilidade, etc.

Todas as escolas podem inscrever-se nas atividades de forma gratuita e acolher ações de educação e sensibilização ambiental que ajudam alunos, professores, pais e auxiliares a saberem mais sobre o ambiente.

Foram 5 anos de muitas atividades em todas as escolas do concelho de Guimarães, sempre a ensinar de forma divertida como cuidar mais e melhor do nosso planeta.

O livro apresenta testemunhos de alguns alunos, não estarás lá tu?

Procura o livro “PEGADAS: 5 anos” na Biblioteca Municipal ou na Biblioteca da tua escola e vê se encontras por lá um comentário teu ou de um teu amigo.



# CONTO DE VERÃO



As férias grandes finalmente chegaram e o Ecolino e os amigos da turma estavam radiantes, já não tinham que pensar em estudar e nas fichas de avaliação e podiam aproveitar o calor, brincar e relaxar.

Logo no primeiro dia sem aulas o Ecolino e os amigos reuniram-se e começaram a programar o que iriam fazer nos tempos livres. Ideias não faltavam: andar de bicicleta, jogar à bola, ir à piscina, jogar no computador, ir ao cinema...eram tantas as coisas que queriam fazer que o tempo parecia pouco para fazerem tudo.

Até que no meio da conversa animada o Ecolino teve uma ideia:

- Sabem o que era mesmo muito divertido? – disse Ecolino.

- Não, conta que estamos todos curiosos. – respondeu o Rui

- Que tal começarmos por organizar um piquenique para celebrar o início das férias? Podíamos fazer junto ao rio Ave e levávamos calções de banho para darmos uns mergulhos, que dizem? Assim também nos despedíamos de quem não vamos ver durante quase três meses até setembro. Acham bem? Alinham?

- Boa ideia! Claro que sim! – disseram logo os colegas entusiasmados, abanando afirmativamente a cabeça.

- Contem comigo – disse o Rui, o melhor amigo do Ecolino

- Então vamos dividir tarefas para organizarmos tudo. Vai ser um dia fantástico! – disse o Ecolino.

Os amigos e o Ecolino pegaram numa caneta e começaram a apontar o que tinham que levar: toalha, comida, protetor-solar, guarda-sol, muita água, estava tudo a ficar organizado para nada faltar e ser um dia inesquecível. Afinal, era a primeira vez que programavam algo todos juntos sem os pais. Sentiam-se

crescidos e responsáveis.

Chegou o grande dia e todos estavam entusiasmadíssimos. Encontraram-se de manhã cedo no ponto combinado e iam despedindo-se dos pais e ouvindo - Muito cuidado! Não façam asneiras, portem-se bem! - iam dizendo os pais preocupados, mas satisfeitos por verem a felicidade dos filhos.

Quando chegaram à margem do rio ficaram maravilhados. Nunca o rio Ave lhes parecera tão bonito.

- Este sítio é mesmo extraordinário! Que lindo! – disse o Ecolino

- É verdade! - disseram todos em coro

Era um cenário lindíssimo. O rio apresentava o reflexo verde das árvores, viam-se muitos peixes, ouviam-se pássaros a cantar, rãs a coaxar, borboletas, libelinhas, até uma lontra mergulhou no rio e fugiu. Era um local mágico e eles nunca tinham olhado com olhos de ver. Tinham sempre preferido o mar, mas ali, no rio Ave, havia tanto por descobrir que estavam encantados.

- Este sítio parece ter saído de um livro de natureza! – disse a Clara baixinho para o Ecolino, como se não quisesse perturbar a natureza.

- É mesmo!- sorriu o Ecolino

Todos os amigos adoravam natureza e por isso aquele lugar parecia-lhes um lugar mágico. Sentaram-se nas margens verdes do rio e em silêncio começaram a relatar o que observam, um atrás de outro iam dizendo os animais que apareciam.

Foi engraçado perceber que uns sabiam muito sobre peixes, outros sobre aves, outros mais sobre insetos.

- Parecemos uns investigadores da natureza – riu-se o Ecolino Todos se começaram a rir. O tempo foi passando e depois de

*continua na página seguinte*

alguns banhos lá foram comer a merenda que cada um tinha trazido.

- Vamos colocar o lixo neste saco que eu trouxe. Um sítio tão bonito não pode ter lixo nosso – disse a Clara preocupada.

Todos concordaram com a cabeça e tiveram todos os cuidados para que a brisa não levasse um único lixo para a natureza.

O dia continuou, com sorrisos, jogos, anedotas e muitos banhos. Estava a ser um dia fantástico e alegre para todos.

Ao final da tarde, já cansados de tanta brincadeira, começaram a falar sobre como iriam passar estes quase três meses de férias, até que a Clara teve uma ideia.

- E se todas as semanas fossemos para um lugar diferente na natureza, onde pudéssemos analisar animais, limpar os lixos

que encontrássemos? Assim aproveitávamos o tempo livre para fazermos boas ações pelo planeta, que dizem?

- Acho uma ótima ideia! Assim estamos a proteger os animais e a cuidar de locais que estão em mau estado. – disse o Pedro.

- Boa! Vamos todos ser guardiões da natureza! – saltou o Ecolino. A partir desse dia, todos se juntavam no largo da freguesia para irem para um local diferente observar e proteger a natureza.

Nessas aventuras descobriram sítios novos e todos os dias regressavam a casa com muitas histórias de animais e descobertas para contar aos pais.

Foi um verão de muitas aventuras no rio, na floresta, nos parques, sempre na companhia da natureza.

# O QUE APRENDESTE?

QUAL O MOTIVO PARA O ECOLINO E OS AMIGOS ESTAREM TÃO CONTENTES?

---

---

QUAL FOI A IDEIA QUE ECOLINO TEVE?

---

---

COMO SE SENTIRAM QUANDO CHEGARAM PERTO DO RIO?

---

---

INDICA ALGUNS ANIMAIS QUE OBSERVARAM?

---

---

O QUE FIZERAM DURANTE TODO O DIA?

---

---

O QUE O ECOLINO E OS SEUS AMIGOS DECIDIRAM FAZER DURANTE AS FÉRIAS?

---

---

# O TEU ESPAÇO

Ana Silva, 8º ano e Inês Silva, 5º C | Escola Básica do Vale de S. Torcato

## ECOLINO NAS FÉRIAS DE VERÃO



Ecolino e a sua família decidiram passar as férias de verão numa quinta rural, onde, rodeados da mais pura natureza, poderiam fazer e conhecer imensas coisas novas.

Quando chegaram e viram a propriedade a perder de vista, ficaram incontinentemente entusiasmados. Ecolino e a sua irmã não pensaram em mais nada, começando logo a brincar no parque enorme de divertimentos que lá existia.

De tarde, partiram numa caminhada pelas montanhas. Estavam muito empenhados em chegar ao fascinante cume de uma delas. Por entre pedras de variadas formas, subidas por vezes a pique, lá conseguiram e, chegados lá em cima, ficaram maravilhosamente surpresos com o que viram: a vista era incrível, com um céu enorme e azulado e uma floresta de diversos tons verdes, tão extensa que nem dava para ver o fim. Apreciaram a paisagem enquanto lanchavam e, já com as barrigas mais alegres, começaram a descida por um novo percurso. Andaram, andaram e quase no sopé da montanha depararam-se com um cenário terrível: descargas de lixo para o rio e as suas margens sarapintadas de peixes mortos.

- Não faz parte da quinta? - perguntou Ecolino.

- Claro que não! - respondeu a mãe.

Continuaram cabisbaixos a caminhada até chegar à quinta. Era quase noite e o que viram não saía das suas cabeças. Foi então que a Ecolina, a irmã do Ecolino, disse:

- Não suporto a ideia daquele rio enegrecido, daqueles peixes a morrer... Temos de ver o que se passa! Afinal, não fazemos parte da Brigada Verde?!? Temos de agir!

- Tens toda a razão. Em primeiro lugar, vamos investigar, ver de onde sai a imundície venenosa, procurar provas, só depois interviremos - disse o pai. No dia seguinte, logo de manhãzinha, estavam todos a pé e algo no meio deles se evidenciava. Era o visual do Ecolino, estava diferente.

- Porque é que estás assim vestido? - perguntou a mãe.

- Vamos investigar e tenho que estar preparado, por isso vesti a roupa à Sherlock Holmes! - exclamou Ecolino.

- É melhor irmos. - afirmou a mãe com a cara estranha, meio risonha. Durante dias não fizeram outra coisa senão investigar. Foram dias cansativos, complicados. Mas o fim estava próximo.

- É esta empresa. Temos provas de que esta fábrica anda a fazer descargas ilegais. Temos fotos e depoimentos. Não escapam! - disse Ecolino, com uma voz de satisfação.

- Tens razão, filho. Desta não escapam! - disse o pai, muito contente. Dirigiram-se logo para a cidade e foram falar com a polícia que imediatamente interveio, fechando a fábrica. Não podiam simplesmente pagar uma multa, não era justo nem exemplar. A água do rio não era consumível, não era salubre e não tinha peixes nenhuns. As consequências eram devastadoras!... Mas a esperança renasceu, pois, nos dias que se seguiram, o rio foi limpo pela família do Ecolino com a ajuda de outros voluntários e repovoado de peixes felizes. Tão felizes quanto toda a família ao vê-los saudáveis, explorando todos os recantos do rio.

- Fizemos a nossa parte. - disse Ecolino.

- Claro que sim! O meio ambiente temos de proteger, para juntos podermos viver! - disse a mãe alegre.

- Tens razão. - respondeu Ecolino, despedindo-se da natureza da quinta com o olhar sorridente.

As férias tinham acabado. Ecolino e a sua família voltavam para casa com a sensação de dever cumprido, pois a paixão deles pelo planeta era enorme e tudo faziam para o salvar.

Ao salvar a vida indefesa, estamos também a salvar a nossa. Toda a forma de vida tem o seu lugar no mundo, se uma desaparecer, à sua volta extinguem-se mil outras vidas.

# SOBREMESAS COM O ECOLINO

Que tal aprendermos uma doçaria para alegrar a família e os amigos?  
O Ecolino ensina-te como fazer. Vem daí!

## GELADOS



### Ingredientes

- Gelado de chocolate
- 1/2 Lata de Leite Condensado
- 250 ml de Leite
- 1/2 Pacote de Natas
- 3 Colheres de sopa de chocolate em pó
- Gelado de Morango
- 300 g de Morango
- 1/2 Lata de Leite Condensado
- 200 ml de Leite



**Tempo de preparação**  
5 minutos



**Grau de dificuldade**  
Fácil



**Doses**  
10

### MODO DE PREPARAÇÃO

#### Passo 1

Junta todos os ingredientes no liquidificador e bate até tudo se misturar.

#### Passo 2

Coloca numa embalagem de iogurte vazia, que supostamente iria para o lixo, e coloca um pau de gelado.

#### Passo 3

Leva ao congelador por 12 horas.

#### Passo 4

Depois é só puxares pelo pau do gelado e o gelado está pronto a comer.

## TORTA DE BOLACHA E CHOCOLATE



### Ingredientes

- 800 ml de Leite
- 1 Lata de Leite Condensado
- 2 Colheres de sopa bem cheias de Amido de Milho ou Farinha Maizena
- Bolacha Maria para a montagem
- 400 g de Chocolate de Leite



**Tempo de preparação**  
30 minutos



**Grau de dificuldade**  
Fácil



**Doses**  
10

### MODO DE PREPARAÇÃO

#### Passo 1

Numa panela mistura o leite com o amido de milho e o leite condensado. Com a ajuda de um adulto leva ao fogo médio até engrossar, mexendo sempre.

#### Passo 2

Numa travessa para torta, alterna camadas de creme (ainda quente) com a bolacha maria, finalizando com o creme.

#### Passo 3

Derrete o chocolate de leite em banho-maria e deita-o por cima da torta.

#### Passo 4

Leva ao frigorífico até endurecer e está pronto. Uma delícia!

# ECO ATIVIDADES

# MÃOS À OBRA

1

## Flores Coloridas

Para fazeres lindas flores, precisas de uma caixa de ovos, tintas, cola e botões. Começa por procurar em casa uma caixa de ovos, depois corta as formas onde se colocam o ovo para construíres as tuas flores. A seguir faz 4 cortes no copo como podes observar na imagem. De seguida, pinta com tintas as tuas flores deixando-as secar bem. Por fim, cola o botão no meio das flores.

Poderás ainda colar um pequeno galho da natureza para suportar a flor ou se preferires cola um cartão circular à base da flor e este servirá como um suporte para guardanapos.

Ideias bonitas para tornares a tua mesa das refeições mais florida e colorida.



2

## Barco

Queres criar este barco? Anda daí vou ensinar-te. 😊

Para criares este barco precisas de um pacote leite ou sumo, tesoura, cola, um pau para espetadas e uma folha de papel.

O pacote de leite ou sumo tem de estar bem lavado. De seguida recorta um retângulo e dois círculos, como podes ver através da imagem ao lado.

De seguida pinta o barco a teu gosto.

Enquanto o barco fica a secar pega numa folha e recorta um triângulo. Desenha na folha o que quiseres para ser a tua bandeira. No fim de realizares o desenho pega no pau de espetada e cola a base do triângulo no pau. Espeta e cola a bandeira no barco. No fim desta tarefa terás o teu barco criado. Boas aventuras, marinheiros!

# 3

## Borboleta

Para criares esta borboleta, precisas de encontrar um rolo de papel higiénico, cartolinas de várias cores e um cordão.

Primeiro pinta o rolo a teu gosto, depois na cartolina desenhavas duas nuvens (que serão as asas) e personaliza-as a teu gosto. Recorta-as e cola-as no rolo. Na imagem podes observar que a borboleta tem flores desenhadas nas suas asas.

Para terminar desenha dois olhos no rolo de papel higiénico e cola um pouco de cordão, no interior do rolo, para simular as antenas da borboleta.

Está pronta a borboleta para enfeitar o teu quarto, vaso ou jardim.



# 4

## Jogos com pedras da praia

Todos gostamos de brincar na praia, certo?

Que tal criarmos um dominó ou um jogo do galo com pedrinhas que encontramos na praia?

Escolhe pedras pequenas, redondas e achatadas, com dimensões semelhantes. Pinta-as a gosto para fazeres os jogos.

- Dominó: Deves criar 28 peças com lados variados de 0 a 6. Depois é só deixares secar, colocar numa caixa e jogar!

- Jogo do Galo - deves pintar três pedras com cruz, três pedras com bolas e três pedras com quadrados. Com 4 paus cria a grelha e já está pronto a jogar!

# 5

## Jogo com muita lata

Vamos ver se tens pontaria?

Guarda 10 latas de conservas e pinta-as a gosto. Depois de secas empilha-as como na figura e tenta derrubar o máximo de latas. Se preferires podes atribuir uma pontuação a cada lata. Aquele que derrubar a maior pontuação ganha.

Tens pontaria para tanta lata?



# ECO JOGOS

Encontra as seguintes palavras:

T	S	O	D	E	B	J	B	B	E	N	P
A	G	P	E	O	Y	R	Z	D	G	B	I
R	M	L	S	P	A	S	S	E	A	R	S
E	O	R	C	X	N	N	L	D	E	I	C
S	B	O	A	D	B	A	V	W	O	N	I
M	R	T	N	T	D	A	T	U	G	Q	N
O	I	E	S	O	A	I	E	R	A	U	A
G	N	T	A	N	Z	X	Y	C	B	E	R
C	C	O	R	B	M	M	V	L	G	D	I
D	A	R	W	A	U	G	W	M	N	O	O
G	R	P	R	E	L	B	I	J	D	S	C
E	H	C	A	L	O	R	M	T	H	K	S

## DICAS

BRINCAR  
AREIA  
CALOR  
RIO  
PISCINA  
DESCANSAR

MAR  
BRINQUEDOS  
SOL  
PASSEAR  
GELADO  
PROTETOR

**Completa o seguinte texto com as palavras anteriores:**

O Verão tinha começado há poucos dias mas o \_\_\_\_\_ já não passava despercebido, as crianças tinham ido para um campo de férias.

No campo de férias elas iam \_\_\_\_\_ nas margens do \_\_\_\_\_, nadar na \_\_\_\_\_, brincar com os \_\_\_\_\_ na \_\_\_\_\_ da praia, entre outras atividades divertidas.

Como os dias no campo eram quentes por causa do \_\_\_\_\_ forte, as crianças decidiram comer um \_\_\_\_\_ na sombra e aproveitaram para \_\_\_\_\_.

No último dia do campo de férias as crianças tiveram a oportunidade de \_\_\_\_\_ na praia, onde observaram o \_\_\_\_\_ calmo e azul, mas sempre protegidos com o \_\_\_\_\_ solar.

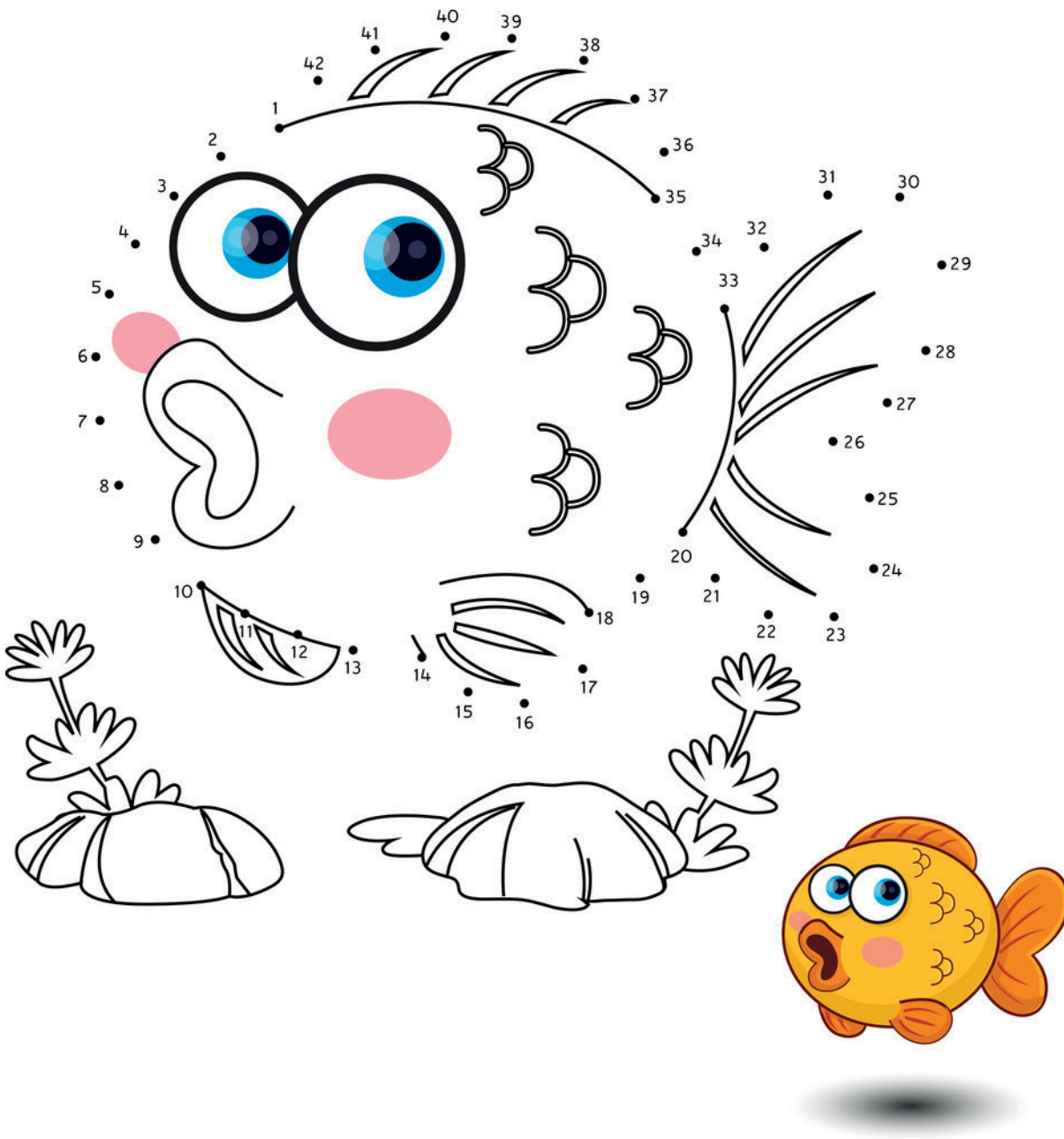
**Encontra as cinco diferenças:**



**Completa o desenho:**



**Descobre qual é o animal, unindo os pontos**



Da mesma forma que organizas o teu quarto e pões cada objeto no devido lugar, também é possível organizar as palavras por ordem alfabética. Vê se consegues ordenar estas espécies de árvores portuguesas.

- Carvalho-português;
- Loureiro;
- Amieiro;
- Sobreiro;
- Medronheiro;
- Freixo

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Sabias que a floresta dá-nos tantos produtos que muitas vezes se torna difícil distinguir aqueles que têm origem florestal, dos que não têm? Descobre os produtos que têm origem florestal?**

Opções: Talheres; Copo; Pratos; Canetas; Mel; Alfarroba; Bloco de Notas; Mola da roupa de madeira; Resina; Rolha de cortiça; Garrafa de água; Lápis de cera; T-shirt; Cartão, Porcelana, Papel

**ORIGEM FLORESTAL:**

- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

**ORIGEM NÃO FLORESTAL:**

- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

**Soluções:** Não Florestal - talheres, copos, pratos, canetas, garrafa de água, lápis de cera, T-shirt, Porcelana. Florestal- Mel, Alfarroba, Bloco de notas, Mola de madeira, Resina, Rolha, Cartão, Papel.

**No dia-a-dia consumimos bastantes alimentos de origem animal. Será que consegues ligar cada um dos alimentos ao animal.**

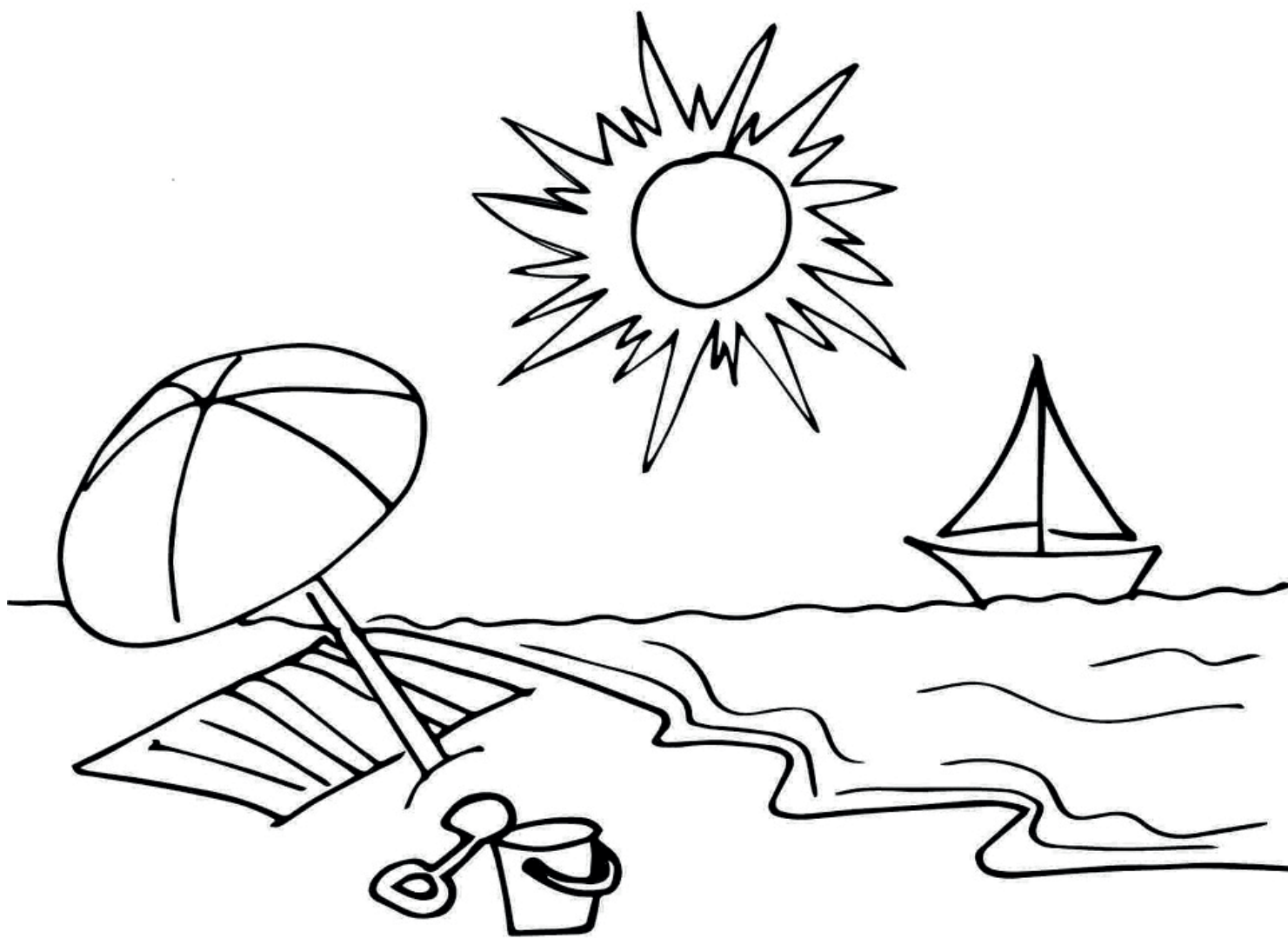
- |               |   |   |                |
|---------------|---|---|----------------|
| <b>Mel</b>    | • | • | <b>Vaca</b>    |
| <b>Queijo</b> | • |   |                |
| <b>Ovos</b>   | • | • | <b>Galinha</b> |
| <b>Leite</b>  | • |   |                |
|               |   | • | <b>Abelha</b>  |

**A locomoção é o modo como os animais se deslocam no ambiente onde vivem. Liga cada um dos animais à sua respetiva forma de locomoção:**

- |                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| <b>Mocho galego</b>              | <b>Voa</b>     |
| <b>Lagartixa-da-montanha</b>     | <b>Salta</b>   |
| <b>Lontra</b>                    | <b>Rasteja</b> |
| <b>Poupa</b>                     | <b>Nada</b>    |
| <b>Cobra-de-água-viperina</b>    |                |
| <b>Rã-ibérica</b>                |                |
| <b>Morcego-orelhudo-cinzento</b> |                |
| <b>Guarda-rios</b>               |                |

**Soluções:** 1-Mocho-voa ; 2-Lagartixa - rasteja ; 3-Lontra - nada; 4-Poupa - voa; 5-Co-bra-de-água-viperina- rasteja ; 6-Rã - Rã - salta; 7-Morcego - Voa; 8 - Guarda-rios - Voa

Dá cor a este dia de praia

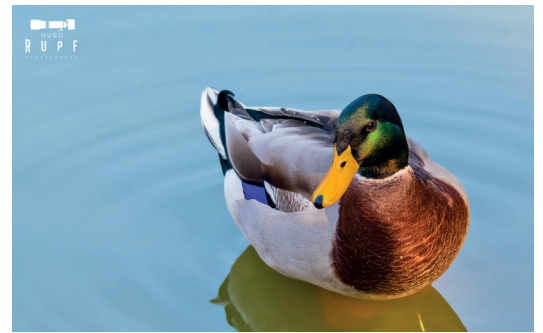


# ESPÉCIES QUE PODES VER EM GUIMARÃES

## FAUNA

### Pato-real (*Anas Platyrhynchos*)

O Pato-real é uma ave que facilmente encontramos nos nossos rios, ao longo de todo o ano. Em adulto pode atingir os sessenta e cinco centímetros de comprimento e pesar cerca de um quilo e quatrocentos gramas. Os machos possuem a cabeça de cor verde, com asas e barrigas acinzentadas e peito castanho-escuro. Possuem um anel branco ao redor do pescoço, como um colar. As fêmeas possuem as penas em tom castanho. O Pato-real come praticamente de tudo, com preferência por plantas aquáticas e pequenos animais, tais como invertebrados, peixes e anfíbios. A fêmea faz geralmente posturas de nove a treze ovos. O ninho desta ave é feito com ervas, folhas e por vezes alguns ramos, construído apenas pela fêmea.



### Libélula-de-anéis-de-ouro (*Cordulegaster Boltonii*)



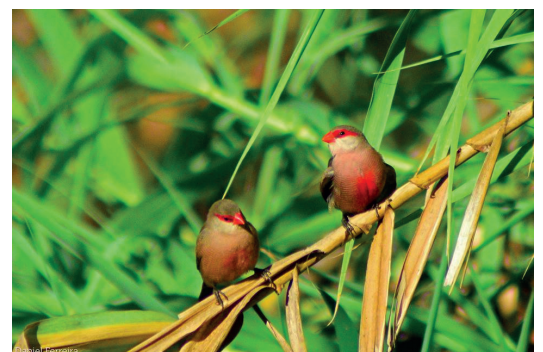
A Libélula-de-anéis-de-ouro pode medir entre sete centímetros e meio nos machos e oito centímetros e meio nas fêmeas. Esta Libélula é um belo inseto com um corpo preto estampado com anéis de ouro e um par de olhos verdes brilhantes que se encontram apenas no topo da cabeça. O macho e a fêmea são semelhantes em aparência e coloração, mas os grampos próximos ao abdómen do macho distinguem-no facilmente da fêmea.

As libélulas voam de forma rápida. Durante o voo usam as pernas como uma rede para capturar outros insetos, incluindo grandes borboletas e até mesmo abelhas, que levam para um poleiro e depois comem-nas.

### Bico-de-lacre (*Estrilda Astrild*)

O Bico-de-lacre é uma ave ligeiramente mais pequena que um canário. A sua plumagem é castanha-acinzentada, apresentando uma mancha vermelha no abdómen, mais marcada nos machos. O bico é curto e forte, de cor vermelho-vivo. Habitualmente voa a baixa altitude. O ninho é construído no meio da vegetação de arbustos ou árvores, como também em plantas herbáceas pequenas, ou até no chão no meio das ervas.

É uma espécie granívora, alimenta-se sobretudo de pequenas sementes, consumindo muito raramente insetos. A fêmea tem várias posturas anuais composta normalmente por quatro a seis ovos. Os juvenis permanecem no ninho entre dezassete a vinte e um dias e só depois se aventuram a voar.



## FLORA

### Dedaleira (*Digitalis purpurea*)

A Dedaleira é uma espécie muito presente por toda a Europa e Portugal não é exceção. As flores têm a forma de dedais, daí o nome Dedaleira.

É muito usada como planta ornamental em jardins ou vasos, mas aparece de forma espontânea próximos dos rios ou zonas de floresta.

É utilizada para fins medicinais, mas a sua utilização deve ser muito cuidadosa, pois em doses altas e se administrada a pessoas que não necessitam, produz efeitos tóxicos e pode provocar a morte de uma pessoa. São também conhecidas pela prática popular de fazer as flores estoirarem, através do fecho da flor na parte mais larga e esmagamento com a outra mão, provocando um estalido.



### Borrazeira-preta (*Salix Atrocinerea*)



A Borrazeira-preta é uma planta que se desenvolve em zonas húmidas, perto de charcos, lagos, rios. Pode atingir uma altura de dez metros, com um tronco forte e com muitas ramificações.

As folhas são verde-avermelhadas, três vezes mais compridas do que largas, com alguns pelos na página inferior e com as nervuras bem marcadas.

As flores surgem em junho, sendo que o fruto é uma cápsula, com cerca de sete milímetros, que quando maduro abre através de duas válvulas.

É uma espécie muito presente em Portugal.

## 8. Hino PEGADAS

No passado dia 30 de junho foi lançada a publicação “PEGADAS: 5 anos” para celebrar os 5 anos de existência do programa de educação ambiental do concelho de Guimarães.

Nessa sessão, um dos momentos mais marcantes foi o da revelação do hino PEGADAS.

Deixamos-te a letra para aprenderes e o vídeo que poderás ver através do Código QR. Espreita, quem sabe não apareces lá tu!

Vem cantar com o Ecolino!

“Guimarães, um passo em frente  
Um gesto na educação  
Como olhar o ambiente  
Casa, escola, uma missão.

Quero ser rio, ser ave  
Ou ser vento que diz  
Ser o chão, ser árvore  
Troncos, ramos e raiz

Ser o sulco, a semente  
Ser esse fruto maduro  
Ser o sopro do presente  
A memória do futuro

Nós só estamos de passagem  
É a altura de mudar  
Dar um fito à viagem  
Um sentido, um novo olhar

### PEGADAS

**Sulcos, pisadas  
Marcas deixadas  
Por todos nós**

### PEGADAS

**Um trilho diferente  
Futuro presente  
Na nossa voz**

### Rumo novo, nova herança

**Passo a passo faz caminho  
Cada gesto pequenino**

### Faz-se grande na mudança

### PEGADAS PEGADAS

Verde, verde tão azul  
Que cobrimos sem razão  
De óleo, veneno e fumo  
De negro cinza carvão

Foi ontem o amanhã  
É agora, o tempo foge  
E hoje é mais que hoje  
É o dia que virá

Nós só estamos de passagem  
É a altura de mudar  
Dar um fito à viagem  
Um sentido, um novo olhar

### PEGADAS

**Sulcos, pisadas  
Marcas deixadas  
Por todos nós**

### PEGADAS

**Um trilho diferente  
Futuro presente  
Na nossa voz**

### Rumo novo, nova herança

**Passo a passo faz caminho**

### Cada gesto pequenino

### Faz-se grande na mudança

### PEGADAS PEGADAS

Nós só estamos de passagem  
É a altura de mudar  
Dar um fito à viagem  
Um sentido, um novo olhar

### PEGADAS

**Sulcos, pisadas  
Marcas deixadas  
Por todos nós**

### PEGADAS

**Um trilho diferente  
Futuro presente  
Na nossa voz**

### Rumo novo, nova herança

**Passo a passo faz caminho  
Cada gesto pequenino  
Faz-se grande na mudança**

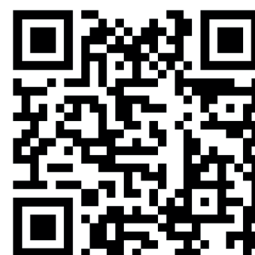
### PEGADAS

### PEGADAS

Guimarães, Guimarães...

Letra: Miguel Bastos

Música: Tiago Simões



## JOGO INTERATIVO ECO AFONSIÑO

Faz a descarga gratuita para o telemóvel do jogo Eco Afonsinho ou joga diretamente no computador através do link [www.eco-afonsinho.pt](http://www.eco-afonsinho.pt) e aprende tudo sobre como construir uma cidade energeticamente mais eficiente.

Tens vários níveis e desafios para superar.

Aventura-te com o Eco Afonsinho!



CONQUISTA O FUTURO



# TORNA-TE UM INVESTIGADOR DA NATUREZA

## BIODIVERSITY GO!



Durante as férias podes ajudar a equipa do Laboratório da Paisagem e o Ecolino a fazerem a lista de todo o tipo de espécies de animais e plantas que encontrares no concelho de Guimarães. Basta descarregares para o teu telemóvel ou dos teus pais a aplicação gratuita Biodiversity GO!

Depois é só fazeres o registo com o teu nome e começares a fotografar todas as plantas e animais que encontrares nos teus passeios ao ar livre, jardins ou mesmo em casa e submeteres na aplicação.

Torna-te um investigador da natureza!  
Ajuda-nos a descobrir a biodiversidade de Guimarães.  
Contamos com as tuas fotografias.

Disponível na  
App Store



programa  
**PEGADAS**  
GUIMARÃES



CÂMARA  
MUNICIPAL DE  
GUIMARÃES